

Başlık 2.5 Sporculara kariyer desteği

1. Tanım

Kariyer desteği, bir organizasyon tarafından beceri geliştirme için rehberlik ve fırsatlar sunmak amacıyla oluşturulan mekanizmaları ifade eder. Özellikle sporcular için kariyer destek programları, spor kariyerlerinden diğer iş fırsatlarına geçiş yapmalarına ve spor sektörünün içinde veya dışında olsun, bilgi, tavsiye, eğitim, mali yardım veya diğer destek biçimleri sağlayarak ikili bir kariyer yolunu izlemelerine yardımcı olmayı amaçlar. Bu programlar örgütsel düzeyde organize edilmeli veya koordine edilmeli ve üye örgütlere destek sağlanmalıdır.

Spor ve eğitim/profesyonel kariyer arasında bir denge bulmak bireysel sporcular için faydalar sağlayabilir. Onlara zaman yönetimi ve önceliklendirme konusunda değerli beceriler öğretir ve her iki alanda da başarılı olmalarını sağlar. Sporla birlikte eğitim/profesyonel bir kariyer sürdürmek sporculara sağlıklı bir dikkat dağıtıcı ve farklı bir odak noktası sağlar ve sporcuların kimliğini atletik kariyerlerinin ötesine genişletmeye yardımcı olur, spor kariyerleri sona erdiğinde kimlik krizi riskini azaltır. Dahası, eğitim veya beceri geliştirme fırsatlarına katılmak sporcuların mevcut beceri setlerini geliştirmelerine, önemli yaşam becerileri edinmelerine ve daha çok yönlü bireyler olmalarına olanak tanır. Ayrıca sosyal ağlarını sporun sınırlarının ötesine genişletir ve onlara aktarılabilir beceriler sağlayarak istihdam beklentilerini artırır.

2. İdeal Senaryo

Kuruluş, sporcu kariyer desteğinin önemini anlıyor ve bunu hem kurulda hem de Sporcular Komisyonu'nda ele alıyor. Sporculara kariyerlerinin tüm aşamalarında, spor kariyerinden gelecekteki istihdam olanaklarına geçiş dahil olmak üzere destek sağlamak için kapsamlı bir strateji geliştiriliyor. Bu geçişi kolaylaştırmak için kuruluş yalnızca sporcularla çalışmakla kalmıyor, aynı zamanda kariyer fırsatları veya ileri eğitim sunan ortaöğretim/üçüncü öğretim kurumları, şirketler, hükümet ve paydaşlarla (örneğin sponsorlar) işbirlikleri de geliştiriyor. Kariyer geçişi, kuruluşta açık bir konu olup, kuruluş tarafından sunulan olanaklar ve ötesi hakkında düzenli bilgiler sürekli bir destek olup sporcu geri bildirimlerine ve ihtiyaçlarına göre geliyor.

3. Riskler

- Sporculara destek verilmemesi, sporcuların kötü davranışlar sergilemesine veya zor yaşam koşullarına (örneğin spor kariyerinden sonra uzun süre işsiz kalması) yol açabilir.
- Spor kariyeri ile akademik/mesleki kariyer arasında karar verme ve geçiş fırsatları hakkında bilgi eksikliği nedeniyle okulu bırakma.
- Hazırlıksız sporcular, çözülmemiş kariyer endişeleri nedeniyle dikkat dağınıklığı ve düşük performansla karşı karşıya kalabilir ve bu durum rekabet avantajlarını etkileyebilir.
- Sporcular, spor kariyerleri ile profesyonel kariyerleri uyumlu ve birleştirilmiş olmadığı için başarısız veya aşırı yüklenmiş olarak kalıyorlar.
- Spor örgütleri, sporcuların bütünsel gelişimini ve refahını ihmal ettikleri algılanırsa itibar kaybına uğrama riskiyle karşı karşıya kalırlar.

4. Enstrümanlar ve temel unsurlar

Enstrümanlar	Temel unsurlar
Sporcuların kariyer programı:	<ul style="list-style-type: none">• Kariyeriniz ve yeniden dönüşümünüz için bir plan sunun.• Kariyer programının güncel ihtiyaçlara göre sürekli olarak eşleştirilmesi için Sporcular Komisyonu ile işbirliği yapılması.• Kariyer sonrası planlamanın (örneğin sponsorlarla, eğitim kurumlarıyla, hükümetle) ve kurum içinde ve dışında e-öğrenme olanaklarının varlığı.• Sporcuların eğitimlerini kolaylaştırmak, istihdam ve çift kariyer olanaklarını artırmak için maddi ve burs desteği.• Sporcuların, mevcut tüm olasılıkların yanı sıra, yeniden dönüşüm veya kariyerdan sonraki yaşamı planlamamanın risklerinin de farkında olduğundan emin olun.• Sporcular ve eski sporcularla irtibatı sağlayacak bir görevli/ombudsman/komisyonun varlığı.• Çift kariyerdan sorumlu bir kişi, sporcular için bir kariyer danışmanı, sporcuların başvurularında referans olacak bir kişi atayın.

5. İyi uygulama örnekleri

Örnek “Sporcu Kariyer Programı”

Organizasyon: Fransız Olimpiyat Komitesi (CNOSF)

Tanım: 2013 yılında Fransız Uluslararası Spor Komitesi tarafından başlatılan ve daha sonra Mayıs 2015'ten itibaren CNOSF'nin Uluslararası İlişkiler Departmanı tarafından yönetilen Parcours Ambition Internationale (PAI), her yıl yaklaşık yirmi Fransız spor kişiliğini uluslararası roller için hazırlıyor. Program, Fransa'da ve yurtdışında düzenlenen ve kültürlerarası iletişim, ekonomik ve stratejik analiz, spor jeopolitiği, lobicilik ve müzakere ve Avrupa spor politikaları gibi uluslararası spor ortamında gezinmek için gerekli olan çeşitli konuları kapsayan dört iki günlük semineri içeriyor. Bu seminerlerde, küresel spor ve politik arenalardan saygın uzmanlar, uzmanlar ve liderler tarafından konuşmalar yapılıyor. Seçilmiş yetkililer, Fransız federasyonlarından yöneticiler ve sporcular da dahil olmak üzere katılımcılar, uluslararası etkileşim için çok önemli olan kişiselleştirilmiş İngilizce eğitiminden yararlanıyor. PAI, katılımcılar ve konuşmacılar arasında fikir alışverişini teşvik ederek iş birliğine dayalı bir ortam yaratıyor. Başlangıcından bu yana, yaklaşık 250 kişi programı tamamladı ve birçoğu önemli uluslararası pozisyonlara yükseldi. Programa katılım için her yıl Fransız federasyonları ve CNOSF'nin Yüksek Düzeyli Sporcular Komisyonu'na başvuru çağrısı yapılıyor ve programın seminerlerinin Mart, Haziran, Eylül ve Aralık aylarında gerçekleştirilmesi planlanıyor.

Daha fazla bilgi için: [Uluslararası Hırs Yolu | CNOSF \(franceolympique.com\)](https://www.franceolympique.com)

Örnek “Sporcu Kariyer Programı”

Kuruluş: Uluslararası Hokey Federasyonu (FIH)

Açıklama: FIH, Hokey’de yer alan tüm aktörler için bir eğitim, öğretim ve kaynak merkezi olan bir FIH Hokey Akademisi geliştirdi. Amaç, her düzeydeki organizasyonları ve bireyleri desteklemek için tasarlanmış bir dizi program, kaynak ve araç önererek eğitilmiş ve profesyonel bir küresel hokey iş gücü yaratmaktır. Akademi, ilgili uzmanlığa sahip dış paydaşlar Coach Logic ve NottsSports ile iş birliği içinde geliştirilmiştir.

Sporcu Eğitim Çerçevesi, sporcunun başlangıçtan kariyer sonrasına ve yaşam boyu öğrenmeye kadar katılım yolculuğuna dayanan üç aşamadan oluşur. Çevrimiçi e-öğrenme sağlar, ancak aynı zamanda hem çevrimiçi hem de yüz yüze atölyeler ve kurslar da sunar.

Daha fazla bilgi: [Atlet \(atih.hockey\)](http://atih.hockey)

Örnek “Sporcu Kariyer Programı”

Kuruluş: Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC)

Tanım: Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC), sporcuların hem atletik kariyerleri sırasında hem de sonrasında eğitimlerini ve kariyer gelişimlerini desteklemek için kapsamlı bir strateji belirlemiştir. Bu stratejinin merkezinde, sporcular ve çevreleri için tüm IOC aktivitelerini ve kaynaklarını bir araya getiren bir platform olan Athlete 365 topluluğu yer almaktadır. Bu stratejideki iki temel girişim, sporcuların kariyer geçişlerine yardımcı olmaya odaklanmaktadır. İlk olarak, 2015 yılında IOC, özellikle sık seyahat eden sporcular için akademik dersler, video içgörüler, çevrimiçi canlı etkinlikler ve bir tartışma forumu sunan "Athlete Learning" platformunu tanıttı. Bu platform, kariyer geçişi, spor etkinliği yönetimi ve profesyonel spor yönetimi gibi çeşitli kursların yanı sıra sporcuların kariyer seçeneklerini keşfetmelerine ve pratik beceriler geliştirmelerine yardımcı olmak için bir iş hızlandırma merkezi sunmaktadır. İkincisi, küresel insan kaynakları şirketi Adecco ile ortaklaşa geliştirilen Athlete 365 Career+ programı, sporcuların başarılı kariyer geçişlerine hazırlanmalarına ve bunları başarmalarına yardımcı olmayı amaçlamaktadır. Program beş adımda yapılandırılmıştır: Hazırla, Keşfet, Araştır, Planla ve Uygula, sporculara kariyer geliştirme süreçlerini anlamaları, güçlü yönlerini araştırmaları, başarı için planlama yapmaları ve gerekli becerileri edinmeleri konusunda rehberlik eder. Bu program hem ulusal hem de uluslararası düzeyde aktif olarak uygulanmakta olup sporcuların eğitim ve istihdam fırsatlarını en üst düzeye çıkarmaları için kapsamlı destek sağlamaktadır.

Daha fazla bilgi:

[Öğrenme \(olympics.com\)](http://olympics.com)

[Sporcu Kariyer Portalı \(olympics.com\)](http://olympics.com)

Örnek “Sporcu Kariyer Programı”

Organizasyon: Polonya Olimpiyat Komitesi

Tanım: “Çift Kariyerler için Olimpiyat Komiteleri” (OCDC), elit sporcular arasında çift kariyerleri teşvik etmeye adanmış, çift kariyerlerin sağladığı önem ve fırsatları vurgulayan Erasmus+ tarafından finanse edilen bir projeydi. Proje, elit sporcuların spor kariyerlerini eğitim arayışlarıyla dengelemelerine yardımcı olan destek mekanizmaları geliştirmeyi amaçlıyor ve sporculara sporun ötesinde tutkularını ve

mesleklerini keşfetmeleri için yollar sunuyor. Girişim, sporculara spor kariyerlerinden sonra istihdam piyasasına sorunsuz bir şekilde geçiş yapmaları için gerekli becerileri kazandırıyor. Genç sporcular için OCDC çevrimiçi kursu, eğitim ve spor arasındaki programları yönetme, akademik sorumlulukların yanı sıra elit performansın baskılarıyla başa çıkma, kişisel bir marka oluşturma, çift kariyer desteği bulma ve gelecek için planlama konusunda rehberlik sunuyor. Kıdemli sporcular için kurs, spordan sonraki hayata hazırlanmanın önemi konusunda farkındalık yaratmaya odaklanıyor. Elit sporları eğitim veya istihdamla dengelemek için stratejiler sağlıyor, sporcuların programlarıyla uyumlu yetişkin eğitimi fırsatlarını belirliyor ve bir destek ağı oluşturmanın önemini vurguluyor. Ayrıca sporculara, spor sonrası kariyerlerinde yön bulmaları açısından kritik öneme sahip olan kurumsal destek programları ve marka yönetimi konusunda eğitimler veriyor.

Daha fazla bilgi:

[Çift Kariyer Olimpiyat Komiteleri – Polski Komitet Olimpijski](#)

[OCDC – Genç Sporcular – SportAcademy](#)

[OCDC – Kıdemli Sporcular – SportAcademy](#)

Örnek “Sporcu Kariyer Programı”

Kuruluş: Kanada Ulusal Olimpiyat Komitesi (COC)

Tanım: Deloitte ile birlikte, Kanada Olimpiyat Komitesi (COC) yüksek performanslı sporcu sağlığı ve geçiş programı olan Game Plan'ı başlattı. Game Plan, Kanadalı sporculara spor kariyerleri sırasında ve sonrasında mükemmelliğe ulaşmaları için araçlar sağlamak ve bir dizi ruh sağlığı hizmeti sunmak üzere tasarlanmıştır. Kanada Paralimpik Komitesi (CPC) ve Kanada Olimpiyat ve Paralimpik Spor Enstitüsü Ağı (COPSI Ağı) tarafından desteklenen program, yaygın stres faktörlerini ve dikkat dağıtıcı unsurları azaltmayı, sporcuların ve koçların en üst düzey performansa odaklanmalarını sağlamayı amaçlamaktadır. Game Plan danışmanları, spor bilimcileri ve performans uzmanlarıyla birlikte çalışan destek ekiplerine entegre edilmiştir. Program beş temel unsur etrafında yapılandırılmıştır: Sporcular için esnek çalışma fırsatları sunan bir iş panosu içeren Kariyer Yönetimi; Eski sporcuları bir sonraki nesille buluşturan bir mentorluk girişimi olan Ağ; Uzmanlaşmış eğitim fırsatları ve esnek ders programları sunan Eğitim; Kişisel ve kurumsal marka yönetimi, topluluk önünde konuşma ve finansal planlama üzerine konferanslar sağlayan Beceri Geliştirme; 7/24 ruh sağlığı desteğine ve ruh sağlığı farkındalığı eğitimine erişimi garanti eden Sağlık.

Daha fazla bilgi için: [Game Plan, Kanada'nın Toplam Sporcu Sağlığı Programı \(mygameplan.ca\)](#)

6. Bir sonraki seviyeye doğru adımlar

2. seviyeye ★★ "Ortaya Çıkan"	3. seviyeye ★★★ "Geliştirme"	4. seviyeye ★★★★ "Kurulmuş"	5. seviyeye ★★★★★ "Gömülü"
<ul style="list-style-type: none"> Yönetim Kurulu toplantısında, kuruluşunuzun sporcuların kariyer geçişini desteklemek için atabileceği olası adımları tartışın. Sporcuların spor ve diğer kariyer hedefleri arasında denge kurmanın önemini anlamalarına yardımcı olmak için temel bilgi kaynakları ve ara sıra rehberlik seansları sunun. 	<ul style="list-style-type: none"> Sporcuların kariyer geçişleri konusunda destek talep etmeleri halinde onlarla iletişim kurabilecek bir uzman belirleyin. Bir sporcunun antrenman veya eğitim programına katılmak istemesi durumunda ona destek sağlamak için bir strateji benimseyin. Esnek eğitim programlarını (uygun olan durumlarda) göz önünde bulundurun ve sporcuların hem spor hem de akademik/eğitim hayatlarını yönetmelerine yardımcı olmak için bölgedeki eğitim kurumlarıyla iş birliği yaparak akademik danışmanlık gibi ilk kaynakları sağlayın. Sporcuların kariyerleri boyunca geçişlerini 	<ul style="list-style-type: none"> için eğitim oturumları ve eğitim fırsatları içeren bir spor programı benimsemek ve sporcunun spor kariyeri sırasında ve sonrasında konu hakkında farkındalığını artırmak . Sporcuların kariyer programlarını geliştirmek ve tanıtmak için Sporcular Komisyonu'nu görevlendirin; Komisyon üyeleri aynı zamanda yarışan sporculara mentorluk yapsın. Sporcular Komisyonu üyelerine, sporculara konu hakkında rehberlik/danışmanlık yapmaları konusunda destek sağlamak amacıyla eğitim sağlamak. desteklemek için ortaöğretim ve üçüncül eğitim sağlayıcılarıyla (örneğin okullar ve üniversiteler) iş birliği yaparak kapsamlı ikili kariyer programları geliştirin ve uygulayın . Bu, akademik özel ders, kariyer danışmanlığı ve zaman yönetimi eğitimi 	<ul style="list-style-type: none"> Sporcunun tüm kariyeri boyunca onu desteklemek için programını geliştirin ; bunu, sporcuyla doğrudan sponsorlar ve şirketlerle (doğrudan veya düzenlenen etkinlikler aracılığıyla, örneğin Ağ fuarları aracılığıyla) bağlantıya geçirecek ve gelişimini kolaylaştıracak araçlar oluşturarak (örneğin e-öğrenme) yapın. Sporculara mentorluk, burs ve staj gibi özel planlar sunarak okullar, üniversiteler ve işverenlerle güçlü ortaklıklar kurun ve sporcuların geri bildirimlerine ve değişen ihtiyaçlara göre programları sürekli olarak iyileştirin.

	<p>kolaylaştırmak için araçlar, atölyeler ve seminerler geliştirme fırsatını değerlendirin . Bu , kendini keşfetme, kariyer araştırması, özgeçmiş yazma, iş arama stratejileri, mülakat hazırlığı ve ağ kurmayı kapsayabilir.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sporcuların ihtiyaçlarına, beklentilerine ve deneyimlerine uygun bir kariyer programı geliştirmek için Sporcular Komisyonu ile aktif olarak işbirliği yapın. • NOC, Ulusal Federasyon, Kıta Birliği, IOC vb.'nin mevcut kaynaklarını tanıtmak ve dağıtmak. 	<p>sunmanın yanı sıra esnek öğrenme ve çalışma düzenlemelerini sağlamak için eğitim kurumları ve işverenlerle ortaklıklar kurmayı içerir .</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yeni personel geliştirme fırsatlarını aktif olarak arayın. Organizasyonunuzdaki bir personeli veya başka bir temsilciyi sporcular için çift kariyer fırsatlarını takip etme ve sporcularla doğrudan iletişim kurma görevlendirin. • potansiyel gelecekteki işverenlerle iletişime geçmelerini sağlamak için paydaşlar veya eğitim kurumları gibi kişilerle ağ kurma fırsatları sağlayın . 	<ul style="list-style-type: none"> • spor kariyerleri sırasında ve/veya sonrasında eğitim ve istihdam olanaklarını en üst düzeye çıkarmaları için kariyer yönetimi programları mevcuttur ve erişilebilirdir . • Hükümet düzeyinde veya Avrupa veya uluslararası federasyonlar düzeyinde ikili kariyer desteği (örneğin mali destek) için diğer olanakları araştırın. • Sporcuların aktif kariyerleri sırasında optimum eğitim/çalışma koşullarını kolaylaştırmak ve kariyer sonrası istihdama geçişi kolaylaştırmak için sporcuların devlet işverenleriyle (örneğin ordu, polis, gümrük) işbirliği yapın.
--	---	---	--