

## Naslov 2.5 Podpora športnikom pri karieri

### 1. Opredelitev

Karierna podpora se nanaša na mehanizme, ki jih vzpostavi organizacija, da bi ponudila smernice in priložnosti za razvoj spretnosti. Natančneje, programi za podporo kariere za športnike so namenjeni temu, da jim pomagajo pri prehodu iz njihove športne kariere v druge priložnosti za zaposlitev in/ali po dvojni karierni poti, bodisi znotraj ali zunaj športnega sektorja, z zagotavljanjem informacij, nasvetov, usposabljanja, finančne pomoči ali drugega oblike podpore. Ti programi morajo biti organizirani ali usklajeni na organizacijski ravni in morajo podpirati organizacije članice.

Iskanje ravnotežja med športom in izobraževanjem/poklicno kariero lahko prinese koristi posameznim športnikom. Nauči jih dragocenih veščin upravljanja s časom in določanja prioritet, kar jim omogoča, da blestijo na obeh področjih. Izobraževanje/poklicna kariera ob športu zagotavlja športnikom zdravo odvrčanje pozornosti in drugačno osredotočenost ter pomaga razširiti športnikovo identiteto onkraj njihove športne kariere, kar zmanjša tveganje za krizo identitete, ko se njihova športna kariera konča. Poleg tega sodelovanje v izobraževanju ali priložnostih za razvoj spretnosti omogoča športnikom, da izboljšajo svoj obstoječi nabor spretnosti, razvijejo pomembne življenjske spretnosti in postanejo bolj razgibani posamezniki. Prav tako širi njihovo socialno mrežo izven meja športa in povečuje njihove zaposlitvene možnosti, saj jim zagotavlja prenosljive veščine.

### 2. Idealen scenarij

Organizacija razume pomen podpore športnikovi karieri in jo obravnava tako v upravnem odboru kot v komisiji športnikov. Razvita je celovita strategija za zagotavljanje podpore športnikom v vseh fazah njihove kariere, vključno s prehodom iz športne kariere v prihodnje možnosti zaposlitve. Da bi olajšali ta prehod, organizacija ne dela samo s športniki, temveč je razvila tudi sodelovanje s srednješolskimi/terciarnimi izobraževalnimi ustanovami, podjetji, vlado in zainteresiranimi stranmi (npr. sponzorji), ki ponujajo karierne priložnosti ali nadaljnje izobraževanje. Karierni prehod je odprta tema v organizaciji z rednimi informacijami o možnostih, ki jih ponuja organizacija in zunaj nje, da bi bila stalna podpora in se razvija na podlagi povratnih informacij in potreb športnikov.

### 3. Tveganja

- Pomanjkanje podpore do športnikov bi jih lahko pripeljalo do neprimerne vedenja ali težkih življenjskih situacij (npr. zaradi dolgotrajne brezposelnosti po športni karieri).
- Opustitev zaradi odločitve med športno kariero in akademsko/poklicno kariero skupaj s pomanjkanjem znanja o možnostih prehoda.
- Nepripravljeni športniki se lahko soočajo z motnjami in zmanjšano zmogljivostjo zaradi nerešenih skrbi glede kariere, kar vpliva na njihovo tekmovalno prednost.
- Športniki ostajajo neuspešni ali preobremenjeni, saj njihove športne in poklicne kariere ni mogoče uskladiti in združiti.

- Športne organizacije tvegajo škodo za ugled, če se jih dojema, da zanemarjajo celostni razvoj in dobro počutje športnikov.

#### 4. Instrumenti in ključni elementi

<i>instrumenti</i>	<i>Ključni elementi</i>
<b>Karierni program športnikov:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zagotovite načrt med kariero in za ponovno preusmeritev.</li> <li>• Sodelovanje s komisijo športnikov za nenehno prilagajanje kariernega programa trenutnim potrebam.</li> <li>• Obstoje načrtovanja po karieri (npr. s sponzorji, izobraževalnimi ustanovami, vlado) in možnosti e-učenja znotraj in zunaj organizacije.</li> <li>• Finančna in študentska podpora za olajšanje izobraževanja športnikov ter povečanje možnosti zaposlovanja in dvojne kariere.</li> <li>• Zagotovite, da se športniki zavedajo vseh obstoječih možnosti in tveganj, če ne načrtujejo ponovne spreobrnitve ali življenja po koncu kariere.</li> <li>• Obstoje uradnika/ombudsmana/komisije za stike s športniki in bivšimi športniki.</li> <li>• Določiti odgovorno osebo za dvojno kariero, kariernega svetovalca za športnike, referenta za prijave športnikov.</li> </ul>

#### 5. Primeri dobre prakse

##### Primer »Program kariere športnika«

**Organizacija:** Francoski olimpijski komite (CNOSF)

**Opis:** Parcours Ambition Internationale (PAI), ki ga je leta 2013 ustanovil Francoski komite za mednarodni šport in ga nato od maja 2015 upravlja Oddelek za mednarodne odnose CNOSF, letno pripravi približno dvajset francoskih športnih osebnosti za mednarodne vloge. Program vključuje štiri dvodnevne seminarje, ki potekajo tako v Franciji kot v tujini in pokrivajo različne teme, bistvene za krmarjenje po mednarodni športni pokrajini, kot so medkulturna komunikacija, ekonomska in strateška analiza, športna geopolitika, lobiranje in pogajanja ter evropske športne politike. Na teh seminarjih govorijo cenjeni specialisti, strokovnjaki in voditelji s svetovnega športnega in političnega prizorišča. Udeleženci, vključno z izvoljenimi uradniki, vodstvenimi delavci francoskih zvez in športniki, imajo koristi od prilagojenega usposabljanja angleščine, ki je ključnega pomena za mednarodno sodelovanje. PAI spodbuja sodelovalno okolje, ki spodbuja izmenjave med udeleženci in govorniki. Od njegove ustanovitve je program zaključilo skoraj 250 posameznikov, mnogi pa so napredovali na pomembne mednarodne položaje. Francoske zveze in visoka športna komisija CNOSF vsako leto prejmejo razpis za prijave, seminarji programa pa naj bi potekali marca, junija, septembra in decembra.

**Dodatne informacije:** [The International Ambition Pathway | CNOSF \(franceolympique.com\)](https://www.franceolympique.com/en/ambition-pathway)

### Primer » Program kariere športnika«

**Organizacija:** Mednarodna hokejska zveza (FIH)

**Opis:** FIH je razvil hokejsko akademijo FIH, ki je center za izobraževanje, usposabljanje in vire za vse akterje, ki sodelujejo v hokeju. Cilj je ustvariti izobraženo in strokovno globalno hokejsko delovno silo s predlaganjem vrste programov, virov in orodij, namenjenih podpori organizacijam in posameznikom na vseh ravneh. Akademija je bila razvita v sodelovanju z zunanjimi deležniki z ustreznim strokovnim znanjem, Coach Logic in NottsSports.

Okvir za izobraževanje športnikov ima tri stopnje, ki temeljijo na poti sodelovanja športnika od začetka do po koncu kariere in vseživljenjskega učenja. Omogoča spletno e-učenje, pa tudi delavnice in tečaje tako na spletu kot iz oči v oči.

**Dodatne informacije:** [Športnik \(fih.hokej\)](http://fih.hokej)

### Primer » Program kariere športnika«

**Organizacija:** Mednarodni olimpijski komite (MOK)

**Opis:** Mednarodni olimpijski komite (MOK) je vzpostavil celovito strategijo za podporo izobraževanju in razvoju kariere športnikov med in po njihovi športni karieri. Osrednji del te strategije je skupnost Athlete 365, platforma, ki združuje vse aktivnosti in vire MOK za športnike in njihovo spremstvo. Dve ključni pobudi v okviru te strategije se osredotočata na pomoč športnikom pri kariernih prehodih. Prvič, leta 2015 je MOK predstavil platformo »Učenje športnikov«, ki ponuja akademska predavanja, video vpogleda, spletne dogodke v živo in forum za razprave, prilagojen športnikom, zlasti tistim, ki pogosto potujejo. Ta platforma ponuja različne tečaje, vključno s tečaji o prehodu v kariero, vodenju športnih dogodkov in profesionalnem vodenju športa, pa tudi vozlišče za pospeševanje poslovanja, ki športnikom pomaga raziskati karierne možnosti in razviti praktične spretnosti. Drugič, program Athlete 365 Career+, razvit v sodelovanju z globalnim kadrovskim podjetjem Adecco, je namenjen pomoči športnikom pri pripravi in doseganju uspešnih kariernih prehodov. Program je sestavljen iz petih korakov: priprava, odkrivanje, raziskovanje, načrtovanje in izvajanje, ki vodi športnike skozi razumevanje njihovega procesa kariernega razvoja, raziskovanje njihovih prednosti, načrtovanje uspeha in pridobivanje potrebnih veščin. Ta program se aktivno izvaja na nacionalni in mednarodni ravni ter zagotavlja celovito podporo športnikom pri maksimiranju njihovega izobraževanja in zaposlitvenih možnosti.

**Dodatne informacije:**

[Učenje \(olympics.com\)](http://olympics.com)

[Portal za športne kariere \(olympics.com\)](http://olympics.com)

### Primer » Program kariere športnika«

**Organizacija:** Poljski olimpijski komite

**Opis:** »Olimpijski komiteji za dvojne kariere« (OCDC) je bil projekt, ki ga je financiral Erasmus+ in je bil namenjen spodbujanju dvojnih karier med elitnimi športniki, s poudarkom na pomenu in priložnostih, ki jih nudijo dvojne kariere. Cilj projekta je razviti podporne mehanizme, ki bodo vrhunskim športnikom pomagali pri uravnovešanju njihove športne kariere z njihovim izobraževanjem, in športnikom ponuja

možnosti, da odkrijejo svoje strasti in poklice onkraj športa. Pobuda opremlja športnike z bistvenimi veščinami za nemoten prehod na trg dela po koncu športne kariere. Spletni tečaj OCDC za mlade športnike ponuja smernice za upravljanje urnikov med izobraževanjem in športom, spopadanje s pritiski elitnega uspeha skupaj z akademskimi obveznostmi, ustvarjanje osebne znamke, iskanje podpore za dvojno kariero in načrtovanje za prihodnost. Za starejše športnike se tečaj osredotoča na ozaveščanje o pomembnosti priprave na življenje po športu. Zagotavlja strategije za usklajevanje elitnega športa z izobraževanjem ali zaposlitvijo, opredeljuje možnosti izobraževanja odraslih, ki so združljive s športnikovimi urniki, in poudarja pomen izgradnje podporne mreže. Poleg tega izobražuje športnike o institucionalnih podpornih programih in upravljanju blagovnih znamk, kar je ključnega pomena za krmarjenje po športni karieri.

#### Dodatne informacije:

[Olimpijski komiteji za dvojno kariero – Polski Komitet Olimpijski](#)

[OCDC – Mladinski športniki – SportAcademy](#)

[OCDC – starejši športniki – SportAcademy](#)

#### Primer »Program kariere športnika«

**Organizacija:** Nacionalni olimpijski komite Kanade (COC)

**Opis:** Kanadski olimpijski komite (COC) je v sodelovanju z Deloittem predstavil Game Plan, program dobrega počutja in prehoda za visoko zmogljive športnike. Načrt igre je zasnovan tako, da kanadske športnike opremi z orodji za doseganje odličnosti med športno kariero in po njej ter ponuja vrsto storitev za duševno zdravje. Cilj programa, ki ga podpirata Kanadski paraolimpijski komite (CPC) in Kanadska mreža olimpijskih in paraolimpijskih športnih inštitutov (COPSI Network), je namenjen ublažitvi običajnih stresorjev in motenj, kar omogoča športnikom in trenerjem, da se osredotočijo na vrhunsko uspešnost. Svetovalci za načrt igre so vključeni v podporne ekipe, ki delajo skupaj s športnimi znanstveniki in strokovnjaki za uspešnost. Program je strukturiran okoli petih ključnih elementov: vodenje kariere, ki vključuje oglasno desko s prilagodljivimi delovnimi možnostmi za športnike; Mreža, mentorska pobuda, ki povezuje nekdanje športnike z naslednjo generacijo; Izobraževanje, ki ponuja specializirane možnosti usposabljanja in prilagodljive urnike pouka; Razvoj spretnosti, zagotavljanje konferenc o osebnem in korporativnem upravljanju blagovnih znamk, javnem nastopanju in finančnem načrtovanju; in zdravje, ki zagotavlja dostop do 24/7 podpore za duševno zdravje in usposabljanja za ozaveščanje o duševnem zdravju.

**Dodatne informacije:** [Game Plan, kanadski program popolnega počutja športnika \(mygameplan.ca\)](#)

#### 6. Koraki do naslednje stopnje

Do stopnje 2 ★★ "Nastajajoče"	Do stopnje 3 ★★★ "Razvijanje"	Do stopnje 4 ★★★★ "Ustanovljeno"	Do stopnje 5 ★★★★★ »Vdelano«
<ul style="list-style-type: none"> <li>Med sestankom upravnega</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Določite strokovnjaka, ki bi lahko bil v povezavi s športniki, če bi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sprejmite program za športnika, da podprete njegove</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Izpopolnite športnikov program, da ga</li> </ul>

<p>odbora razpravljajte o morebitnih ukrepih, ki bi jih vaša organizacija lahko uvedla za podporo prehodu kariere športnikov.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Predstavite osnovne informacijske vire in občasne svetovalne ure, da bi športnikom pomagali razumeti pomen usklajevanja športa in druge kariere.</li> </ul>	<p>zaposili za podporo pri prehodu v svojo kariero.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprejmite strategijo za zagotavljanje podpore športniku, ki bi želel slediti programu usposabljanja ali izobraževanja.</li> <li>• Razmislite o prilagodljivih urnikih usposabljanja (kjer je primerno) in zagotovite začetne vire, kot je akademsko svetovanje v sodelovanju z izobraževalnimi ustanovami na tem območju, da bi športnikom pomagali pri vodenju tako športa kot akademikov/izobraževanja.</li> <li>• Razmislite o priložnosti za razvoj orodij, delavnic in seminarjev za olajšanje razvoja prehoda športnikov med njihovo kariero. To bi lahko zajemalo samoodkrivanje, raziskovanje kariere, pisanje življenjepisa, strategije iskanja zaposlitve, pripravo na razgovor in mreženje.</li> <li>• Aktivno sodelujte s komisijo športnikov, da bi razvili karierni program športnika, prilagojen njihovim potrebam, pričakovanjem in izkušnjam.</li> </ul>	<p>aktivnosti po karieri, vključno s treningi in izobraževalnimi možnostmi, ter da povečate njihovo ozaveščenost o tej temi med in po športni karieri.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vključite komisijo športnikov za izboljšanje in promocijo športnikovega kariernega programa, pri čemer bodo člani komisije tudi mentorji tekmovalnim športnikom.</li> <li>• Zagotovite usposabljanje za člane komisije športnikov, da jih boste podprli pri usmerjanju/svetovanju športnikom o temi.</li> <li>• Razvijte in izvajajte obsežne programe dvojne kariere s sodelovanjem s ponudniki sekundarnega in terciarnega izobraževanja (npr. šole in univerze), da bi podprli kombinacijo športnega treninga in izobraževalnega udejstvovanja. To vključuje ponudbo akademskega mentorstva,</li> </ul>	<p>podpirate v celotni karieri, vključno z neposredno povezavo s sponzorji in podjetji (neposredno ali prek organiziranih dogodkov, npr. sejmov mreženja), kot tudi z ustvarjanjem orodij za olajšanje njihovega razvoja (npr. e- učenje).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vzpostavite močna partnerstva s šolami, univerzami in delodajalci ter ponudite prilagojene načrte za športnike, ki vključujejo mentorstvo, štipendije in pripravništva, ter nenehno izboljšujte programe, ki temeljijo na povratnih informacijah športnikov in razvijajočih se potrebah.</li> <li>• Programi vodenja kariere so na voljo in dostopni za športnike, da povečajo svoje možnosti izobraževanja in zaposlitve med in/ali po njihovi športni karieri.</li> <li>• Raziščite druge možnosti za dvojno</li> </ul>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promocija in distribucija obstoječih virov, ki so na voljo pri NOK, nacionalni zvezi, celinski zvezi, MOK itd.</li> </ul>	<p>kariernega svetovanja in usposabljanja za upravljanje časa, kot tudi oblikovanje partnerstev z izobraževalnimi ustanovami in delodajalci za zagotovitev prožnega učenja in delovnih ureditev.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aktivno iščite nove priložnosti za razvoj kadrov. Določite člana osebja ali drugega predstavnika vaše organizacije z nalogo spremljanja dvojnih kariernih priložnosti za športnike in neposrednega povezovanja s športniki.</li> <li>Zagotovite priložnosti za mreženje športnikov z na primer zainteresiranimi stranmi ali izobraževalnimi ustanovami, da jih vzpostavite v stiku s potencialnimi bodočimi delodajalci.</li> </ul>	<p>karierno podporo (npr. finančno podporo) na vladni ravni ali ravni evropskih ali mednarodnih zvez.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sodelujte z vladnimi delodajalci športnikov (npr. vojsko, policijo, carino), da omogočite optimalne pogoje za usposabljanje/delovne pogoje med aktivno kariero športnikov in olajšate prehod na zaposlitev po karieri.</li> </ul>
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------