

Overskrift 4.4 Representativitet og deltakelse av utøvere

1. Definisjon

Representativiteten og deltakelsen til idrettsutøvere i idrettsorganisasjoner refererer til utøvernes grunnleggende rett til å være involvert i beslutningsprosesser som påvirker deres karrierer og det bredere idrettsmiljøet. Dette konseptet går utover bare inkludering; det sikrer at idrettsutøvernes stemmer blir aktivt vurdert og integrert i det organisatoriske rammeverket. En avgjørende strategi for å oppnå dette er å etablere en robust idrettsutøverkommisjon med egne retningslinjer i organisasjonenes vedtekter. Denne idrettskommisjonen fungerer som den primære plattformen for idrettsutøvere. Kommisjonen bør være sammensatt av medlemmer valgt av sine jevnaldrende, og sikre at den virkelig gjenspeiler idrettsutøvernes fellesskap. I tillegg, for å sikre ulike perspektiver, bør det være en balanse når det gjelder kjønn og representasjon av ulike idrettsdisipliner. Rollene, ansvaret og funksjonsvilkårene for disse representantene bør være klart definert og tilpasset retningslinjene satt av større styrende organer som IOC.

I praksis betyr representativitet å innlemme medlemmer av idrettsutøverkommisjonen i sentrale organisasjonsorganer som generalforsamlingen og styret, og gi dem lik stemmerett til å påvirke beslutninger. Denne integrasjonen bidrar til å sikre at idrettsutøvernes synspunkter ikke bare blir hørt, men også er sentrale i utformingen av politikk og strategier. Regelmessige konsultasjoner og tilbakemeldingsmekanismer bør etableres for kontinuerlig å samle inn idrettsutøvere om ulike temaer. Videre bør organisasjonen aktivt fremme Idrettskommisjonen på sine plattformer, oppmuntre medlemmenes engasjement i sosiale medier og gi retningslinjer for effektiv kommunikasjon. Samarbeidsarbeid bør gjøres for å sikre finansiering til idrettsrelaterte prosjekter, med utforming av initiativer som samsvarer med behovene og ambisjonene til idrettsutøvermiljøet.

2. Ideell scenario

Organisasjonen har etablert en idrettskommisjon og støtter aktivt funksjonaliteten til denne kommisjonen gjennom menneskelige ressurser og økonomi. De fleste av medlemmene i idrettsutøverkommisjonen velges av jevnaldrende for en fireårsperiode, som kan fornyes. Idrettskommisjonen har som mål å representere begge kjønn og, der det er aktuelt, opprettholde en balanse mellom sommer- og vinteridretter, ulike disipliner av en idrett, i tråd med IOCs retningslinjer.

Kommisjonens rolle er klart definert i organisasjonens vedtekter, med åpne og objektive valgbarhetskriterier for å lette representasjon av utøvere. Kommisjonen er representert på generalforsamlingen med minst to valgte medlemmer, som har stemmerett, og i organisasjonens styre med minst ett valgt medlem, også med stemmerett. Dette sikrer at idrettsutøverkommisjonen spiller en aktiv rolle, engasjerer seg effektivt med sine bestanddeler og deltar i avgjørelser som berører idrettsutøvere. Videre er minst lederen av idrettsutøverkommisjonen et fullverdig medlem av styret.

3. Risikoer

- Mangel på støtte til beslutninger fra idrettsutøvere/manglende eierskap/manglende tillit.
- Det tas avgjørelser som påvirker idrettsutøvere negativt.
- Manglende evne til å ta hensyn til idrettsutøvernes stemme og behov.
- Negativt offentlig bilde.
- Juridiske prosedyrer initiert av idrettsutøvere kontra organisasjonen.
- Ingen bevissthet om eksistensen av utøvernes kommisjon.

4. Instrumenter og nøkkelementer

<i>Instrumenter</i>	<i>Nøkkelementer</i>
Idrettsutøvernes kommisjon	<ul style="list-style-type: none"> • Klar kommisjonssammensetning: valgte og oppnevnte medlemmer. • Rettferdig og demokratisk valgprosess for valg av valgte medlemmer. • Rollen til idrettsutøverkommisjonen inkludert i organisasjonens vedtekter/vedtekter. • Klare prosedyrer på kandidater til medlemskap. • Tydelige prosedyrer for hvordan idrettsutøverkommisjonen inkluderes i den interne beslutningsprosessen i idrettsorganisasjonen (f.eks. stemmerett i GA / deltakelse i styre / deltakelse i kommisjoner). • Kommisjonen møtes minst en gang i året. • Oppmuntring til mangfold og likestilling i kommisjonen samt rettferdig representasjon av ulike idretter (f.eks. vinter- vs sommersport) eller disipliner. • Tydelige kommunikasjonsordninger (internt og eksternt) inkludert bruk av organisasjonens nettside og sosiale medier samt en dedikert nettside og sosiale medier. • Støtte fra idrettsorganisasjonen til idrettsutøverkommisjonen (f.eks. administrativ og økonomisk støtte til å forberede og arrangere møter).
Idrettsrepresentanter i styrende organer	<ul style="list-style-type: none"> • Representasjon av idrettsutøvere i styrende organer inkludert i vedtekter/vedtekter for organisasjonen. • Representasjon av idrettsutøvere i generalforsamlingen (inkludert stemmerett). • Representasjon av idrettsutøvere om bord (f.eks. leder av idrettsutøverkommisjonen). • Representasjon av idrettsutøvere i andre relevante kommisjoner. • Strukturell støtte gitt av idrettsorganisasjonene for deltakelse av idrettsutøvere.

5. Eksempler på god praksis

Eksempel " Idrettskommisjonen "

Organisasjon: Den internasjonale olympiske komité (IOC)

Beskrivelse: Etablert i 1981, IOC Athletes' Commission består av opptil 12 idrettsutøvere valgt av olympiske idrettsutøvere under lekene for en 8-års periode, opptil 11 utnevnte medlemmer for å sikre kjønn, sport og regional balanse, og 2 eks. -officio-medlemmer fra Den internasjonale paralympiske komité og World Olympians Association. Kommisjonen opererer under veldefinerte valgprosedyrer skissert i "The IOC Athletes' Commission Election Procedure" og støttes av IOC-administrasjonen, spesielt direktøren for idrettsutøvernes avdeling. Den er involvert i ulike aktiviteter og er også inkludert i det olympiske charteret (vedtekt til regel 21), og medlemmene blir selv IOC-medlemmer for en 8-års periode, og styrker dermed kommisjonens profil og innflytelse. I tillegg fremmer IOC, i samarbeid med sin idrettsutøverkommisjon, etableringen av idrettsutøverkommisjoner i nasjonale olympiske komiteer og forbund gjennom sin "Guide for å utvikle en effektiv idrettsutøverkommisjon." Denne veiledningen gir anbefalinger for å sikre effektivitet, som å opprettholde mangfoldig medlemskap, håndheve en minimumsperiode på 4 år, holde regelmessige møter og sikre representasjon i styret og i generalforsamlingen. Den understreker også viktigheten av effektiv kommunikasjon både internt blant idrettsutøvere og innad i organisasjonen og eksternt gjennom sosiale medier og andre kanaler.

Ytterligere informasjon:

[IOC Athletes Commission - idrettsutøvers involvering i den olympiske bevegelsen \(olympics.com\)](https://olympics.com)

[Veiledning for å utvikle en effektiv idrettskommisjon \(olympics.com\)](https://olympics.com)

[Emner | IOC Athletes' Commission \(olympics.com\)](https://olympics.com)

Eksempel « Idrettsutøvernes kommisjon » og «Idrettsutøvernes representanter i styrende organer»

Organisasjon: Den nasjonale olympiske komité i Nederland (NOC*NSF)

Beskrivelse: NOC*NSF har en svært aktiv og veletablert idrettsutøverkommisjon som består av opptil 12 medlemmer, inkludert lederen, som også sitter i NOC*NSF-styret. Kommisjonen spiller en betydelig rolle i ulike rådgivende organer innen NOC*NSF og samarbeider med eksterne partnere for å sikre at utøvernes perspektiver blir vurdert i diskusjoner om eliteidrettsspørsmål. For å støtte sin virksomhet utpeker NOC*NSF en medarbeider som kommisjonens sekretær. Kommisjonen møtes månedlig, med regelmessig kommunikasjon gjennom e-post og sosiale medier mellom møtene. Den driver flere sosiale mediekontoer, inkludert X, Facebook, LinkedIn og Instagram, med både offentlige sider og private grupper for idrettsutøvere. Et hovedfokus for Idrettskommisjonen er ikke bare å representere idrettsutøvere i den olympiske komité, men også å styrke idrettsutøvernes roller i beslutningsorganer på tvers av nederlandske idretter og å samarbeide med idrettsutøvere fra IOC, EOC og internasjonale idrettsforbund og organisasjoner.

Ytterligere informasjon: [Athletes' Commission - NOCNSF](https://olympics.com)

Eksempel « Idrettsutøvernes kommisjon » og « Idrettsutøvernes representanter i styrende organer »

Organisasjon: Den nasjonale olympiske komité i Tsjekkia

Beskrivelse: Den tsjekkiske idrettskommisjonen, kjent som " Komise sportovců ," består av 15 idrettsutøvere, inkludert styrelederen, som representerer et bredt spekter av idretter, som omfatter både vinter- og sommerdisipliner samt individuelle og lagidretter. Kommisjonens primære rolle er å støtte utviklingen av idrettsutøvere og forbedre tsjekkisk idrett generelt. Dens ansvar inkluderer å delta i seminarer om ulike emner som Dual Career, delta i diskusjoner med den tsjekkiske olympiske komité om aktuelle spørsmål, ta opp OL-relaterte saker som utstyrskommunikasjon og flaggbærerutpeking, og organisere avstemningen for den beste atleten. Kommisjonen opprettholder regelmessig kontakt gjennom flere møter per år. I henhold til 2024-vedtektene til den tsjekkiske olympiske komité har opptil fem idrettsutøvere fra kommisjonen stemmerett på generalforsamlingen, og en representant, typisk lederen, sitter i styret, og sørger for dette direkte representasjon av idrettsutøveres interesser i organisasjonens styring.

Ytterligere informasjon:

[Komise sportovců ČOV | Český olympijský tým \(olympijskytym.cz\)](#)

[Stanovy ČOV | Český olympijský tým \(olympijskytym.cz\)](#)

Eksempel « Idrettsutøvernes kommisjon » og « Idrettsutøvernes representanter i styrende organer »

Organisasjon: National Olympic Committee of Canada

Beskrivelse: Idrettskommisjonen jobber for å gå inn for olympiske spillere ved å drive lobbyvirksomhet mot idrettsadministratorer, publisere posisjonserklæringer som representerer kanadiske olympiere, forhandle med lagledere og gi innsikt til olympiske familiesponsorer og COC-ansatte fra idrettsutøverperspektivet. I tillegg tar kommisjonen kontakt med internasjonale kolleger for å dele beste praksis, oppdaterer nasjonale idrettsforbund om idrettsutøvernhet og støtter nasjonale idrettsforbunds idrettsutøvrerråd. Den undersøker også idrettsutøvere om relevante spørsmål for å sikre et rettferdig, støttende og transparent miljø innenfor det kanadiske sportssystemet. Kommisjonen opererer upartisk og konfidensielt, og følger en strategisk plan, oppdatert etter hvert sommerlek, og styres av dens visjon, misjon og verdier. Kommisjonen består av 10 valgte og 2 utnevnte medlemmer, og møtes fire ganger i året personlig og syv ganger via telefonkonferanse. Den utnytter mulighetene til å engasjere seg med idrettsutøvere på nasjonale mesterskap og treningsleirer, ledet av en styreleder, nestleder og førstebetjent, med logistisk støtte fra COC-ansatte. Ved å utnytte teknologi, planlegger, møter, gjennomfører og evaluerer kommisjonens mål effektivt over hele Canada.

Ytterligere informasjon: [Athletes' Commission - Team Canada - Offisiell nettside for olympiske lag](#)

Eksempel "Idrettsutøverkomiteen"

Organisasjon : World Aquatics

Beskrivelse : Idrettskomiteen består av tju idrettsutøvere valgt ved verdensmesterskapet i vannsport, seks idrettsutøvere utnevnt av presidenten for vannsport med godkjenning fra World Aquatics Bureau, seks æresmedlemmer som er utnevnt på samme måte, og alle utøvere fra enhver vannsportsdisiplin som

er medlemmer av Den internasjonale olympiske komité (IOC) idrettsutøverkommisjon. Komiteen velger én delegat per disiplin til å delta på World Aquatics Congress. Dens ansvar inkluderer å representere idrettsutøvernes perspektiver til World Aquatics, spesielt ved å organisere konkurranser og arrangementer, samarbeide om forslag til tekniske regler og endringer for hver disiplin, samle inn og formidle idrettsutøveres tilbakemeldinger fra konkurranser, og sikre at en representant med relevant personlig erfaring deltar i hver disiplin. Teknisk utvalgs møter. I tillegg fungerer lederen av idrettsutøverkomiteen som et ex officio-medlem av Bureau og Executive, med den primære rollen å sikre at idrettsutøvernes synspunkt er tilstrekkelig representert i diskusjoner.

Ytterligere informasjon: [Idrettsutvalg \(worldaquatics.com\)](http://worldaquatics.com)

Eksempel «Idrettsutøveres rettigheter»

Organisasjon : World Taekwondo

Idrettskomiteen representerer idrettsutøvere innenfor Taekwondo-bevegelsen og opprettholder utøvernes rettigheter og ansvar i samsvar med WT-utøvernes erklæring. Komiteen skal engasjere seg med WTs kommisjoner, komiteer og nasjonale medlemsforeninger for å hjelpe til med å utvikle idrettsutøversentrerte programmer og gjennomføre pedagogisk trening for og på vegne av idrettsutøvere. Valgte medlemmer skal ha en fireårsperiode. Komiteens medlemmer skal blant seg velge to medledere (en mann og en kvinne). Medformenn i idrettsutøverkomiteen er en del av rådet og bør delta på generalforsamlingen.

Ytterligere informasjon: [World Taekwondo OM WT-kommisjoner og -komiteer](#)

Eksempel «Idrettsutøveres rettigheter»

Organisasjon : ISSF - Idrettsutøvers rettigheter, utdanning og retningslinjer

Idrettshåndboken skisserer omfattende veiledning for idrettsutøvere om ulike aspekter ved deres karrierer og personlige utvikling. Det gir idrettsutøvere viktig innsikt i fysisk og mentalt velvære, skadeforebygging og ernæringsplanlegging. Håndboken fordyper seg i faglig vekst, og dekker kontraktmessige forhold, økonomisk planlegging, karrierestyring og opprettholdelse av profesjonell integritet. I tillegg gir det innsikt i deltakelse i internasjonale konkurranser, utnytte muligheter som tilbys av IOC, og strategisk målsetting for langsiktig suksess. Gjennomgående er det lagt vekt på å styrke idrettsutøvere med kunnskap og ressurser til å trives i idretten deres og utover.

Ytterligere informasjon:

[International Shooting Sport Federation \(issf-sports.org\)](http://issf-sports.org)

[ISSF idrettsutøverhåndbok](#)

6. Trinn til neste nivå

Til nivå 2 ★★ «Kommer frem»	Til nivå 3 ★★★ "Utvikler"	Til nivå 4 ★★★★ «Etablert»	Til nivå 5 ★★★★★ «Innebygd»
<ul style="list-style-type: none"> • Se etter mulige måter å styrke direkte kontakt med idrettsutøvere på. • Diskuter i styret behovet for å formalisere samspillet med idrettsutøvere. 	<ul style="list-style-type: none"> • Etabler idrettsutøverkommisjonen i din organisasjon ved å utarbeide klare regler eller referansevilkår for kommisjonen godkjent av organisasjonens styre. • Bestem deg for og fastsett klare prosedyrer for å velge medlemmer av kommisjonen gjennom jevnaldrende. Inkluder Idrettskommisjonen som et organ i vedtektene dine. • Oppmuntre til mangfold og likestilling i idrettsutøvernes kommisjon, samt rettferdig representasjon av idretter og disipliner ved å forankre det i forskriften eller referansevilkårene. • Utforsk mulige måter organisasjonen kan støtte kommisjonen på (f.eks. økonomisk eller organisatorisk støtte). • Gi stemmerett og representasjonsmuli 	<ul style="list-style-type: none"> • Støtt kommisjonen aktivt ved å gi organisatorisk støtte gjennom dine ansatte og ved å organisere regelmessige møter (f.eks. idrettsforum). • Fremme aktivt Idrettskommisjonen (f.eks. egen underside på nettstedet ditt) og oppmuntre medlemmene til å være aktive (f.eks. tale på konferanser og seminarer). • Forfølge idrettsutøvernes syn aktivt ved å inkludere dem i rådgivende og ad hoc-kommisjoner. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aktivt promotere Idrettskommisjonen på organisasjonens plattformer og oppmuntre medlemmene til å engasjere seg på sosiale medier, og gi dem retningslinjer for effektiv bruk. • Sikre full integrering av idrettsutøvere i organisatoriske beslutninger ved å gi dem lik stemmerett og representasjon i generalforsamlingen og styret. Dette inkluderer ikke bare lederen eller en annen representant for idrettsutøverkommisjonen, men også flere idrettsutøverrepresentanter i ulike komiteer og underkomiteer, som sikrer at deres stemmer blir hørt på alle styringsnivåer. • Implementer systemer i Idrettskommisjonen for å fange

	<p>gheter for idrettsutøvere i organisasjonens generalforsamling gjennom forskriften og referansevilkårene. Inkluder som et minimum lederen eller en annen representant for idrettsutøverkommisjonen som medlem av styret.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inkluder medlemmer av Idrettsutøverkommisjonen i ulike organer i din organisasjon (generalforsamling, kommisjoner, styre etc.) og nedskriv dette i organisasjonens vedtekter. 		<p>tilbakemeldinger og idrettsutøvers synspunkter om ulike emner og gjennomføre regelmessige konsultasjoner med idrettsutøvere.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Søk og bruk tilgjengelige midler til idrettsutøveraktiviteter og prosjekter sammen med idrettsutøverne. • Co-designe og levere prosjekter i samarbeid mellom Idrettskommisjonen og organisasjonen. • Tilrettelegge for idrettsutøvernes kommisjoners involvering på et strategisk nivå i organisasjonen.
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------