

Overskrift 1.6 Idrettskonkurransers integritet: Kamp mot doping

1. Definisjon

Kampen mot doping er en kritisk prioritet for idrettsorganisasjoner, som tar sikte på å beskytte integriteten til idrettskonkurranser. Doping undergraver fair play og utgjør betydelige etiske bekymringer, noe som fører til en konstant kamp mellom de som utnytter medisinske fremskritt for å forbedre ytelsen og den utviklende teknologien for narkotikatesting. World Anti-Doping Agency (WADA), etablert i 1999, er et sentralt internasjonalt organ forpliktet til en dopingfri idrett. WADA, finansiert likt av idrettsbevegelsen og regjeringer, leder globalt samarbeid ved å utføre vitenskapelig forskning, forbedre testprosedyrer og fremme antidopingutdanning og kapasitetsutvikling.

World Anti-Doping Code (koden) er WADAs primære instrument, som jevnlig oppdateres for å møte nye utfordringer, med den siste versjonen fra 2021. Den definerer doping som noen av de elleve antidopingregelbruddene, inkludert bruk av forbudte stoffer eller metoder og spesifiserer tekniske og operasjonelle områder gjennom internasjonale standarder. Overholdelse av koden er obligatorisk for den olympiske bevegelsen, og mange ikke-olympiske idretter har også tatt den i bruk.

Nasjonale forbund (NF-er), selv om de ikke er direkte underskrivere av koden, må operere under deres internasjonale forbunds (IF) antidopingpolitikk. IF- er vedtar og implementerer retningslinjer som er i samsvar med koden og internasjonale standarder, og krever at deres nasjonale forbund overholder som et medlemskapsbetingelse. De er ansvarlige for å planlegge og fremme antidopingutdanning, rapportere brudd og samarbeide med nasjonale antidopingorganisasjoner (NADO) og andre antidopingorganisasjoner.

Nasjonale olympiske komiteer (NOCs), som kodeunderskrivere, spiller en avgjørende, men begrenset rolle i antidopingarbeidet. De sikrer overholdelse av koden og internasjonale standarder, respekterer NADOs autonomi og håndhever antidopingpolitikk blant deres nasjonale forbund. NOC-er samarbeider også tett med NADO-er og implementerer retningslinjer for å opprettholde antidopingstandarder.

IOC legger vekt på kampen mot doping i sin olympiske agenda 2020+5, med fokus på å styrke idrettsutøveres rettigheter, sikre trygg idrett og beskytte rene idrettsutøvere. For å opprettholde disse prinsippene må idrettsorganisasjoner ta i bruk robuste antidopingstrategier, etablere klare prosedyrer og sikre overholdelse av WADA-koden. Dette inkluderer å fremme utdannings- og forebyggingsprogrammer, støtte ren idrett og opprettholde konfidensielle rapporteringsmekanismer. Samarbeid med relevante ADO-er, kontinuerlig opplæring og regelmessige vurderinger er avgjørende for å fremme godt styresett og integritet i idretten. Ved å ivareta idrettsutøveres rett til privatliv og rettferdige høringer, bidrar organisasjoner til et rettferdig og rettferdig sportsmiljø.

2. Ideell scenario

NOC

Organisasjonen opprettholder en streng nulltoleranse til antidoping, underbygget av omfattende retningslinjer, regler, forskrifter og prosedyrer. Den er fullstendig i samsvar med WADA-koden,

internasjonale standarder og relevant nasjonal og overnasjonal lovgivning. Interne prosedyrer er formelt etablerte og veldokumenterte, i samsvar med bestemmelser om personvern og personvern. Utpekte ansatte, for eksempel integritetsoffiserer, tildeles klare roller og ansvar for å føre tilsyn med antidopingtiltak.

Idrettsutøvere, deres følge og idrettsledere beskyttes gjennom robuste forebyggings- og utdanningsprogrammer, som jevnlig evalueres for effektivitet. Organisasjonen gir direkte støtte til sine medlemmer og idrettsutøvere via kontaktpersoner og relevant støtteinformasjon. I tillegg samarbeider den tett med nasjonale antidopingorganisasjoner (NADO), andre antidopingorganisasjoner og uavhengige antidopinglaboratorier.

Konfidensielle interne rapporteringsmekanismer er på plass for eventuelle brudd på organisasjonens regelverk. Disse mekanismene er lett tilgjengelige og designet for å minimere risikoen for gjengjeldelse. Organisasjonen utveksler aktivt informasjon med relevante antidopingorganisasjoner (ADOs) og tredjeparter, slik som Major Event Organizers (MEOs), NADOer og ITA.

Utdannings- og forebyggingsprogrammer, tilpasset WADAs internasjonale standard for utdanning, tilbys for idrettsutøvere, følget og trenere. Antidopinglærere er engasjert, og det gjennomføres regelmessige antidopingaktiviteter på arrangementer i tråd med WADAs retningslinjer. Effektiviteten av utdanningsplanen vurderes jevnlig i samarbeid med NADO og internasjonale forbund.

Et konfidensielt rapporteringssystem er enten etablert eller knyttet til WADA- eller NADO-hotlines, noe som sikrer tydelig støtte. Organisasjonen tar aktivt til orde for antidoping og sikrer at antidopingutdanning er en kjernekomponent i idrettsutøvere og trenerutviklingsprogrammer, med materiell som jevnlig oppdateres for å gjenspeile gjeldende regelverk og beste praksis.

Føderasjon

Organisasjonen opprettholder en streng nulltoleranse til antidoping, støttet av omfattende retningslinjer, regler, forskrifter, prosedyrer og aktiviteter. Den er fullstendig i samsvar med WADA-koden, internasjonale standarder og relevant nasjonal og overnasjonal lovgivning. Interne prosedyrer er godt dokumentert og samsvarer med personvern- og personopplysningsbeskyttelsesbestemmelser. Utpekte ansatte, for eksempel en integritetsoffiser, har klare roller og ansvar for å føre tilsyn med antidopingtiltak.

Idrettsutøvere, deres følge og idrettsledere er beskyttet gjennom robuste forebyggings- og utdanningsprogrammer, som jevnlig evalueres for effektivitet. Organisasjonen gir direkte støtte til sine medlemmer og idrettsutøvere via kontaktpersoner og relevant støtteinformasjon. I tillegg samarbeider den tett med nasjonale antidopingorganisasjoner (NADO), andre antidopingorganisasjoner og uavhengige antidopinglaboratorier. Det internasjonale testbyrået administrerer antidopingprogrammer for internasjonale forbund.

Konfidensielle interne rapporteringsmekanismer er på plass for eventuelle brudd på organisasjonens regelverk. Disse mekanismene er lett tilgjengelige og designet for å minimere risikoen for gjengjeldelse. Organisasjonen utveksler aktivt informasjon med relevante antidopingorganisasjoner (ADOs) og tredjeparter, slik som Major Event Organizers (MEOs), NADOer og ITA.

En fullverdig antidopingstrategi, inkludert etablerte og dokumenterte prosedyrer for regler, forskrifter, saksbehandling, forebygging og opplæring, vedtas. Strategien gjennomgås regelmessig for å sikre samsvar med WADA-koden, internasjonale standarder, NADO-forskrifter og gjeldende lovgivning.

Utdannings- og forebyggingsprogrammer, tilpasset WADAs internasjonale standard for utdanning, tilbys for idrettsutøvere, følget og trenere. Antidopinglærere er engasjert, og det gjennomføres regelmessige antidopingaktiviteter på arrangementer i tråd med WADAs retningslinjer. Effektiviteten av utdanningsplanen vurderes jevnlig i samarbeid med NADO og internasjonale forbund.

Organisasjonen sikrer at antidopingutdanning er en kjernekomponent i utviklingsprogrammer for idrettsutøvere og trenere, med materiale som jevnlig oppdateres for å gjenspeile gjeldende regelverk og beste praksis. Organisasjonen går aktivt inn for antidoping og fremmer et konfidensielt rapporteringssystem eller lenker til de sentrale hotlinene til WADA eller NADO med tydelig støtte.

3. Risikoer

- Brudd på antidopingregler av idrettsutøvere eller deres følge (villig eller ved et uhell).
- Feilbehandling av mistenkte saker.
- Ikke-menneskerettighetskompatible handlinger mot mistenkte gjerningsmenn og ofre.
- Undergraving av rettferdighet og uforutsigbarhet i sportskonkurranser.
- Motvilje hos idrettsutøvere eller andre aktører til å fordømme feil.
- Stigmatisering av idrettsutøvere.
- Skade på offentlig omdømme eller skade på omdømme.
- Tap av sponing eller offentlige midler som fører til finansiell ustabilitet.
- Nedgang i interessen til fansen og muligens redusert deltakelse.
- Nedgang av ansatte og frivillige.
- Nedgang i interesse fra media og sponsorer.
- Sårbarhet overfor kriminelle organisasjoner.

4. Instrumenter og nøkkelementer

Instrumenter	Nøkkelementer
Antidopingpolitikk: regler og forskrifter	<ul style="list-style-type: none"> • Overholdelse av WADAs antidopingkode. • Overholdelse av nasjonal og overnasjonal lovgivning. • Krev at reglene og retningslinjene til medlemmene dine er i samsvar med WADA-koden og de internasjonale standardene (f.eks. betingelse for medlemskap). • Respekter autonomien til de nasjonale antidopingorganisasjonene. • Samarbeide med ansvarlige antidopingorganisasjoner (WADA, NADO). • Respekter laboratorienes operasjonelle uavhengighet.

	<ul style="list-style-type: none"> • Utdanningsprogrammer for idrettsutøvere og deres følge (se også eget instrument). • Klare regler og prosedyrer for hvordan man skal opptre i organisasjonen i tilfelle det oppstår brudd på antidopingregelen som dekker disiplinærsaker, mediestrategi, avsløring, personvern mv. • Identifikasjon av ansvarlige personer i din organisasjon (f.eks. integritetsansvarlig – se også eget instrument).
<p>Antidopingpolitikk: integritetsansvarlig</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Medarbeider som offisielt er oppnevnt som enkelt kontaktpunkt for dopingrelaterte spørsmål og problemstillinger (f.eks. integritetsansvarlig). • Tydelig beskrivelse av rolle og ansvar samt koblingen til andre instanser i organisasjonen (f.eks. disiplinærinstanser, medisinsk kommisjon, etc.). • Stilling og kontaktdetaljer kommuniseres tydelig til medlemmer og eksterne interessenter. • Regelmessig utveksling med NADO og andre relevante antidopingorganisasjoner. • Regelmessig utveksling med International Testing Agency.
<p>Antidopingpolitikk: utdannings- og forebyggingsprogram</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bevisstgjøringsprogrammer : robuste forebyggings- og utdanningsprogrammer skal være obligatoriske for idrettsutøverne, deres følge og alle idrettsledere, inkludert dommere og dommere. • Klar overholdelse av WADAs internasjonale standard for utdanning . • Samarbeid med NADO. • Planlegging, gjennomføring og evaluering av et utdanningsprogram for din(e) målgruppe(r). • Tilveiebringelse av ressurser inkludert bruk av eksisterende ressurser på utdanning av WADA og andre organisasjoner. • Sikre at idrettsutøvere og støttepersonell for idrettsutøvere som deltar i internasjonale idrettskonkurranser (f.eks. olympiske leker, verdensmesterskap osv.) får antidopingutdanning.
<p>Antidopingpolicy: hotline / konfidensielt rapporteringssystem</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Oppgi en kontaktperson i din organisasjon eller lenke til en sentral hotline eller konfidensielt rapporteringssystem (f.eks. WADA eller NADO). • Definisjon og informasjon om type støtte (f.eks. praktiske spørsmål, kontaktinformasjon, rådgivning, rapporteringsmekanisme osv.). • Konfidensialitet (se også internasjonal standard for beskyttelse av personvern og personlig informasjon). • Forebygging av gjengjeldelse.

5. Eksempler på god praksis

Eksempel «Antidopingpolicy» og «Hotline»

Organisasjon: Den internasjonale olympiske komité (IOC)

Beskrivelse: Den internasjonale olympiske komité (IOC) har implementert en nulltoleransepolitikk for å bekjempe doping, og holder alle som er involvert i bruk eller distribusjon av forbudte stoffer ansvarlig. IOCs tilnærming legger vekt på forebygging gjennom deteksjon og avskrekking, kombinert med utdanning for idrettsutøvere og deres følge. Den internasjonale olympiske komité (IOC) implementerer spesifikke antidopingregler for hver av sine konkurranser, i tråd med WADA-koden, detaljerte regler for idrettsutøvere og akkreditert personell, samt delegering av myndighet til organer som International Testing Authority (ITA). IOC håndhever en nålefri policy på tvers av sine arrangementer, med unntak bare under spesielle omstendigheter. I tillegg tilbyr IOC medaljeomfordelingsprogram idrettsutøvere med omfordelte medaljer et utvalg av seks alternativer for å anerkjenne deres prestasjoner. For integritetsrelaterte spørsmål, inkludert doping, tilbyr IOC en hotline for integritet og etterlevelse, selv om den anbefaler å kontakte World Anti-Doping Agency eller relevante nasjonale/regionale myndigheter for dopingspesifikke rapporter.

Ytterligere informasjon: [Olympic Testing - WADA og IOC Fight Against Doping \(olympics.com\)](https://olympics.com/en/olympic-testing/wada-and-IOC-fight-against-doping)

Eksempel «Antidopingpolicy» og «Hotline»

Organisasjon: International Tennis Integrity Agency (ITIA)

Beskrivelse: Det internasjonale tennisintegritetsbyrået (ITIA) har full autoritet og autonomi til å utføre sine delegerte oppgaver på vegne av Det internasjonale tennisforbundet (ITF), og sikre overholdelse av tennisantidopingprogrammet, WADA-koden og internasjonale standarder, mens ITF forblir ansvarlig overfor WADA for overholdelse av disse forskriftene. ITIA håndhever reglene gjelder for et bredt spekter av arrangementer, inkludert Grand Slam, WTA, ATP, Olympic, Paralympic, Davis Cup, Billie Jean King Cup, Hopman Cup og ITF-turneringer. Spesielt er programmet formalisert som vedtekt 4 i ITFs vedtekter, som styrker dets juridiske rammeverk og spesifiserer ansvar for nasjonale forbund, hvorav noen er forutsetninger for ITF-medlemskap. Omfattende detaljer om programmet, inkludert regler, oppholdssted, utdanning og nylige avgjørelser, er tilgjengelig på et dedikert nettsted som også har et rapporteringssystem. I tillegg har ITF introdusert en tennis-antidoping-app designet for spillere og deres støtteteam, som tilbyr oppdateringer om antidopingaktiviteter og forskrifter.

Ytterligere informasjon: [ITIA - Antidoping e](https://www.itia-antidoping.com/)

Eksempel «antidopingpolitikk» og «utdannings- og forebyggingskampanje»

Organisasjon: International Equestrian Federation (FEI)

Beskrivelse: Det internasjonale hesteforbundet (FEI) har etablert en omfattende antidopingpolicy som dekker både menneskelige idrettsutøvere og hester. Nettstedet deres er vert for en rekke dokumenter, inkludert WADA-ressurser som WADA-koden og listen over forbudte stoffer, samt FEI-spesifikke dokumenter som FEIs antidopingregler. En bemerkelsesverdig funksjon er "Clean Sport Toolkit", en pedagogisk ressurs utviklet for å hjelpe nasjonale forbund og hestesportsinteressenter med å gjøre idrettsutøvere og deres støtteteam kjent med antidopingregler og prosedyrer. Dette verktøysettet inneholder interaktive videoer om emner som testprosedyrer, en interaktiv quiz, en ordliste og et

ressursenter . Det er fritt tilgjengelig for nedlasting på FEI-nettstedet på flere språk, inkludert engelsk, fransk, russisk og spansk.

Ytterligere informasjon: [Hoved FEI Clean Sport | FEI](#) ; [Clean Sport Toolkit | FEI](#)

Eksempel «Utdannings- og forebyggingskampanje»

Organisasjon: Verdens antidopingbyrå (WADA)

Beskrivelse: WADA tilbyr en rekke utdanningsinitiativer designet for å støtte antidopingmiljøet, veiledet av flere nøkkelp prinsipper. Utdanning er strategisk posisjonert som et kjerneelement i ethvert antidopingprogram, med innsats rettet mot å fremme en kultur for ren idrett ved å engasjere interessenter og anerkjenne at idrettsutøvere begynner sin karriere uten doping. WADA forbedrer tilgangen til utdanning for idrettsutøvere og deres støttetteam gjennom sitt globale-til-lokale utdanningsnettverk og ulike utdanningsløsninger. Organisasjonen jobber for å heve kvaliteten på utdannings- og opplæringsprogrammer ved å implementere strenge utdanningspolitikker og -standarder. Den bygger også kapasiteten til det rene idrettsamfunnet gjennom trenings- og utviklingsmuligheter gitt av dets rene idrettsakademier. WADAs Antidoping Education and Learning Platform (ADEL) ble lansert i januar 2018 og oppdatert i januar 2021, og er en sentralisert ressurs designet for å tilby pedagogiske løsninger for idrettsutøvere, trenere, medisinske fagfolk, utøvere av antidopingorganisasjonen (ADO), forskere, og andre medlemmer av det rene idrettsamfunnet. Den oppdaterte plattformen har et modernisert grensesnitt med forbedret grafikk skreddersydd for å engasjere idrettsutøvere og det bredere rene idrettsfellesskapet. ADEL tilbyr en rekke nøkkelfunksjoner og funksjoner, inkludert rollespesifikke utdanningsprogrammer for ulike interessenter som internasjonale idrettsutøvere, talentfulle idrettsutøvere, høyttelsestrenere og foreldre til eliteidrettsutøvere.

Ytterligere informasjon:

[Utdanningsinitiativ | Verdens antidopingbyrå \(wada-ama.org\)](#)

[Om ADEL | Verdens antidopingbyrå \(wada-ama.org\)](#)

Eksempel «Utdannings- og forebyggingskampanje» og «Hotline»

Organisasjon: Den nasjonale olympiske komité i Nederland (NOC*NSF)

Beskrivelse: I Nederland håndteres dopingspørsmål under disiplinærløvgivningen i stedet for straffeloven, med Institute for Sports Law (ISR) som håndterer disiplinærsaker på vegne av idrettsforbund. Standardstraffen for dopingbrudd er fire års utestengelse, med potensielle reduksjoner eller økninger basert på formildende eller skjerpene omstendigheter. For å støtte forebygging og utdanning inkluderer det nederlandske antidopingprogrammet rundt 3000 årlige dopingkontroller og legger vekt på utdanningstiltak for idrettsutøvere og trenere. Dopingtilsynet arrangerer informasjonsmøter, tilbyr e-læringskurs og stiller med Dopinginformasjonsappen for å hjelpe med å sjekke medisiner og kosttilskudd for dopinginnhold. Denne innsatsen tar sikte på å øke bevisstheten, forhindre utilsiktede brudd og sikre at idrettsutøvere og støttepersonell forstår deres rettigheter og forpliktelser i henhold til koden.

Ytterligere informasjon: [Dopingfri sport - NOCNSF](#)

Eksempel «Antidopingpolicy» og «Hotline»

Organisasjon: International Cycling Federation (UCI)

Beskrivelse: UCI etablerte Legal Anti-Doping Services (LADS) i oktober 2013 for å uavhengig administrere resultater og disiplinærsaker for antidopingsaker innenfor sin jurisdiksjon. LADS fungerer som en distinkt enhet atskilt fra UCI Management, og sikrer uavhengighet og forhindrer interessekonflikter, og opprettholder dermed integriteten til antidopingprosessen i sykling. Enheten overholder strenge regler for samhandling med UCI-ansatte og ledelse, og ivaretar videre sin upartiskhet. LADS samarbeider tett med det eksterne advokatfirmaet Lévy Kaufmann-Kohler i Genève, og rådfører seg med dem om alle større avgjørelser, som er dokumentert skriftlig for å opprettholde ansvarlighet og gi et tydelig revisjonsspor. LADS' ansvar omfatter håndtering av saksbehandlinger for brudd på antidopingregler, håndtering av resultatstyring av feil på oppholdssted, utarbeidelse og endring av antidopingforskrifter, rådgiving om relaterte juridiske spørsmål og overvåking av kommunikasjon og opplæring i antidopingsaker. Enhver rimelig grunn for mistanke om doping kan rapporteres gjennom REVEAL, det internasjonale testbyråets varslingsplattform, som muliggjør anonym og sikker rapportering samtidig som man aktivt støtter etterforskning av brudd på antidopingregler eller kriminell oppførsel.

Ytterligere informasjon: [Antidoping | UCI](#)

Eksempel «Utdanning for idrettsutøvere»

Organisasjon : Den internasjonale paralympiske komité (IPC)

Beskrivelse : IPC anerkjenner nasjonale antidopingorganisasjoner (NADOs) og regionale antidopingorganisasjoner (RADOs) som myndighetene for ren idrettsutdanning i sine respektive land. IPC vil anerkjenne utdanningsaktiviteter av NADOer og RADOer som oppfyller International Standards for Education (ISE) for Registered Testing Pool (RTP) idrettsutøvere og andre. Disse aktivitetene kan inkludere online læringsprogrammer eller personlige workshops. RTP-utøvere er pålagt å gjennomføre en anerkjent utdanningsaktivitet minst hvert annet år. For å lette tilgangen til pedagogisk materiale, leverer IPC ikke bare WADA-undervisningsmaterialet, men også ytterligere anerkjente kilder.

Ytterligere informasjon: [Antidoping - Utdanning \(paralympic.org\)](#)

Eksempel «Utdanningsveiledning»

Organisasjon: International Testing Agency (ITA)

Beskrivelse: ITA har publisert en omfattende veiledning for nasjonale olympiske komiteer (NOCs) som forberedelse til de olympiske leker i Paris 2024, designet for å hjelpe dem med å oppfylle deres ansvar for å utdanne idrettsutøvere og støttepersonell for idrettsutøvere i samarbeid med deres nasjonale antidopingorganisasjon. Utviklet i samarbeid med IOC og støttet av WADA, er veiledningen delt inn i flere seksjoner, inkludert pedagogiske ressurser, tips og strategier for å levere antidopingutdanning, lærerrollen, kommunikasjonsverktøy og overvåkings- og evalueringsmetoder. Den inkluderer også sjekklister for idrettsutøvere og støttepersonell for å sikre at de er fullt forberedt til å konkurrere rent på lekene.

Ytterligere informasjon:

[NOC Education Guide for Paris 2024 \(ita.sport \)](#)

[NOC Guidebook Paris2024.pdf \(ita.sport \)](#)

6. Trinn til neste nivå

NOC

Til nivå 2 ★★ «Kommer frem»	Til nivå 3 ★★★ "Utvikler"	Til nivå 4 ★★★★ «Etablert»	Til nivå 5 ★★★★★ «Innebygd»
<ul style="list-style-type: none"> • Drøft trusselen om doping i/for din organisasjon under styremøte og måter å håndtere oppståtte dopingsaker og vurder forventningene og rollen din organisasjon har i kampen mot doping. • Oppnevne et styremedlem som ansvarlig person i din organisasjon som kontaktpunkt for dopingspørsmål og følge antidopingtiltak tilpasset organisasjonens forventninger og rolle. • Identifiser relevante antidopingorganisasjoner og opprett kontakter med din NADO. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utvikle en omfattende strategi for å gi støtte til medlemsorganisasjoner ved å gjøre informasjon tilgjengelig. • Sørg for at dine interne prosedyrer respekterer prinsippene for personvern og beskyttelse av personopplysninger (i tråd med den generelle databeskyttelsesforordningen og organisasjonens interne standard). • Oppnevne en medarbeider som ansvarlig for dopingspørsmål (integritetsansvarlig). • Distribuer grunnleggende informasjonsmateriel l fra WADA eller andre organisasjoner (brosjyrer, flyers) på arrangementer for å informere idrettsutøvere om 	<ul style="list-style-type: none"> • Sørg for overholdelse av ditt nasjonale og overnasjonale juridiske rammeverk. • Vurder hvilken støtte organisasjonen tilbyr medlemmene dine. • Skap et støttende miljø der idrettsutøvere og trenere oppfordres til å rapportere dopingproblemer uten frykt for represalier. • Sett opp et rapporteringssystem og gi en lenke til NADA-portalen for varsling (hvis tilgjengelig). • Inkluder tilleggsaktiviteter i utdanningsplanen , f.eks. obligatorisk e-læring, bevisstgjøringsver 	<ul style="list-style-type: none"> • Utveksling med relevante ADO-er og tredjeparter, f.eks. MEO-er, NADO-er, ITA. • Tilby utdannings- og forebyggingsprogrammer som er helt i tråd med WADAs interne standard for utdanning for idrettsutøvere, følge og trenere. • Samarbeid antidopinglærere og gjennomfør regelmessige antidopingaktiviteter i arrangementene dine i tråd med WADAs utdanning. Gjennomfør regelmessige vurderinger av effektiviteten til utdanningsplanen og samarbeid tett med NADO og IF . • Sett opp et konfidensielt rapporteringssystem

	<p>doping og tilby workshops eller seminarer i riket av arrangementene dine som introduserer antidopingprinsipper.</p> <ul style="list-style-type: none"> Utarbeide utdanningsplan med basisaktiviteter, dvs. ADEL, NADO og informasjon i samordning med ansvarlig NADO. 	<p>ksteder for sportslige verdier, etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> Etablere en obligatorisk antidopingtrening for alle utøvere og trenere i starten av sesongen. Sikre regelmessig utveksling av informasjon med NADO eller andre relevante myndigheter. 	<p>em eller koble til de sentrale hotlinene til WADA eller din NADO med tydelig støtte.</p> <ul style="list-style-type: none"> Gå aktivt inn for antidoping. Sikre at antidopingutdanning er en kjernekomponent i utviklingsprogrammer for idrettsutøvere og trenere med regelmessig oppdatert materiale for å gjenspeile gjeldende regelverk og beste praksis.
--	---	--	---

Føderasjon

Til nivå 2 ★★ «Kommer frem»	Til nivå 3 ★★★ "Utvikler"	Til nivå 4 ★★★★ "Etablert"	Til nivå 5 ★★★★★ «Innebygd»
<ul style="list-style-type: none"> Drøft trusselen om doping i/for din organisasjon under styremøte og måter å håndtere oppståtte dopingsaker og vurder forventningene og rollen din organisasjon 	<ul style="list-style-type: none"> Utvikle en helhetlig strategi for håndtering av rapporterte dopingsaker og gi støtte til IF-undersøkelser. Sørg for at dine interne prosedyrer respekterer prinsippene for personvern og beskyttelse av personopplysninger (i tråd med den generelle databeskyttelsesforordningen og 	<ul style="list-style-type: none"> Utvikle en omfattende antidopingstrategi i styret, som tydelig skisserer regler og forskrifter, saksbehandlingsprosedyrer og sanksjoner. Vedta antidopingretningslinjer som er i samsvar med WADA-koden og rapporter alle regelbrudd til deres IF og NADO. 	<ul style="list-style-type: none"> Vedta en fullverdig antidopingstrategi inkludert etablerte og dokumenterte prosedyrer på alle aspekter, inkludert regler og forskrifter, sak ledelse, forebygging og opplæring. Sørg for at strategien er fullstendig i samsvar med WADA-koden og

<p>n har i kampen mot doping.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oppnevne et styremedlem som ansvarlig person i din organisasjon som kontaktpunkt for dopingspørsmål og følge antidopingtiltak tilpasset organisasjonens forventninger og rolle. • Identifisere aktuelle aktører i kampen mot doping og skape forbindelse, dvs. Internasjonale forbund. 	<p>organisasjonens interne standard).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oppnevne en medarbeider som ansvarlig for dopingspørsmål (integritetsansvarlig). • Distribuer grunnleggende informasjonsmateriell fra WADA eller andre organisasjoner (brosjyrer, flyers) på arrangementer for å informere idrettsutøvere om doping og tilby workshops eller seminarer i riket av arrangementene dine som introduserer antidopingprinsipper. • Utarbeide utdanningsplan med basisaktiviteter, dvs. ADEL, NADO og informasjon i samordning med aktuelle IF. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sørg for overholdelse av ditt nasjonale og overnasjonale juridiske rammeverk. • Vurder hvilken støtte organisasjonen tilbyr medlemmene dine. • Skap et støttende miljø der idrettsutøvere og trenere oppfordres til å rapportere dopingproblemer uten frykt for represalier. • Sett opp et rapporteringssystem og gi en lenke til NADA-portalen for varsling (hvis tilgjengelig). • Inkluder tilleggsaktiviteter i utdanningsplanen, f.eks. obligatorisk e-læring, bevisstgjøringsverktøyer for sportslige verdier, etc. • Etablere en obligatorisk antidopingtrening for alle utøvere og trenere i starten av sesongen. • Sikre regelmessig utveksling av informasjon med IF eller andre relevante myndigheter. 	<p>den internasjonale Standarder, med forskrifter fra NADO og med nasjonal og overnasjonal lovgivning.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gjennomgå regelmessig samsvar med WADA-koden, internasjonale standarder, NADOs regelverk og gjeldende lovverk. • Utveksling med relevante ADO-er og tredjeparter, f.eks. MEO-er, NADO-er, ITA. • Tilby utdannings- og forebyggingsprogrammer som er helt i tråd med WADAs interne standard for utdanning for idrettsutøvere, følge og trenere. • Samarbeid antidopinglærere og gjennomfør regelmessige antidopingaktiviteter i arrangementene dine i tråd med WADAs utdanning. Gjennomfør regelmessige vurderinger av utdanningsplanens effektivitet og samarbeid tett med NADO og IF.
---	--	--	--



			<ul style="list-style-type: none"> • Sett opp et konfidensielt rapporteringssystem eller lenke til de sentrale hotlinene til WADA eller din NADO med tydelig støtte. • Gå aktivt inn for antidoping. • Sikre at antidopingutdanning er en kjernekomponent i utviklingsprogrammer for idrettsutøvere og trenere med regelmessig oppdatert materiale for å gjenspeile gjeldende regelverk og beste praksis.
--	--	--	--