

Kop 2.5 Loopbaanondersteuning voor atleten

1. Definitie

Carrièreondersteuning verwijst naar de mechanismen die een organisatie instelt om begeleiding en mogelijkheden voor vaardigheidsontwikkeling te bieden. Specifiek zijn carrièreondersteuningsprogramma's voor atleten erop gericht om hen te helpen bij de overgang van hun sportcarrière naar andere banen en/of het volgen van een duale carrière, binnen of buiten de sportsector, door informatie, advies, training, financiële hulp of andere vormen van ondersteuning te bieden. Deze programma's moeten op organisatieniveau worden georganiseerd of gecoördineerd en moeten ondersteuning bieden aan de aangesloten organisaties.

Het vinden van een balans tussen sport en opleiding/professionele carrières kan voordelen bieden voor individuele atleten. Het leert hen waardevolle vaardigheden in timemanagement en prioritering, waardoor ze in beide gebieden kunnen excelleren. Het nastreven van opleiding/een professionele carrière naast sport biedt atleten een gezonde afleiding en een andere focus en helpt de identiteit van de atleten te verbreden buiten hun atletische carrière, waardoor het risico op een identiteitscrisis wanneer hun sportcarrière eindigt, wordt verminderd. Bovendien stelt deelname aan opleiding of vaardigheidsontwikkelingsmogelijkheden atleten in staat hun bestaande vaardigheden te verbeteren, belangrijke levensvaardigheden te ontwikkelen en meer evenwichtige individuen te worden. Het breidt ook hun sociale netwerk uit buiten de grenzen van sport en verbetert hun arbeidsvooruitzichten door hen overdraagbare vaardigheden te bieden.

2. Ideaal scenario

De organisatie begrijpt het belang van loopbaanondersteuning voor atleten en pakt dit aan binnen zowel het bestuur als de Atletencommissie. Er is een uitgebreide strategie ontwikkeld om atleten te ondersteunen in alle fasen van hun carrière, inclusief de overgang van de sportcarrière naar toekomstige werkgelegenheidsmogelijkheden. Om deze overgang te vergemakkelijken, werkt de organisatie niet alleen met de atleten, maar heeft ook samenwerkingsverbanden ontwikkeld met instellingen voor voortgezet/hoger onderwijs, bedrijven, de overheid en belanghebbenden (bijv. sponsors) die carrièremogelijkheden of vervolgonderwijs bieden. Loopbaantransitie is een open onderwerp in de organisatie met regelmatige informatie over mogelijkheden die de organisatie en daarbuiten biedt om een constante ondersteuning te zijn en evolueert op basis van feedback en behoeften van atleten.

3. Risico's

- Gebrek aan steun voor sporters kan leiden tot wangedrag of moeilijke levenssituaties (bijvoorbeeld door een lange periode van werkloosheid na een sportcarrière).
- Uitval vanwege keuze tussen sportcarrière en academische/professionele carrière, gecombineerd met gebrek aan kennis over transitiemogelijkheden.

- Atleten die niet voorbereid zijn, kunnen te maken krijgen met afleidingen en verminderde prestaties vanwege onopgeloste carrièreproblemen, wat hun concurrentievoordeel aantast.
- Atleten zijn niet succesvol of raken overbelast omdat hun sportcarrière en hun professionele carrière niet te combineren zijn.
- Sportorganisaties lopen het risico op reputatieschade als ze de indruk wekken dat ze de holistische ontwikkeling en het welzijn van atleten verwaarlozen.

4. Instrumenten en sleutelementen

<i>Instrumenten</i>	<i>Belangrijkste elementen</i>
<p>Carrièreprogramma voor atleten:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zorg voor een plan tijdens de loopbaan en voor de reconversie. • Samenwerking met de Atletencommissie om het loopbaanprogramma voortdurend af te stemmen op de actuele behoeften. • Het bestaan van planning voor na de carrière (bijv. met sponsors, onderwijsinstellingen, overheid) en e-learningmogelijkheden binnen en buiten de organisatie. • Financiële ondersteuning en studiebeurzen om de opleiding van atleten te vergemakkelijken en de werkgelegenheid en kansen voor een dubbele carrière te vergroten. • Zorg ervoor dat atleten op de hoogte zijn van alle bestaande mogelijkheden en van de risico's die het met zich meebrengt als je geen plannen maakt voor een omschakeling of een leven na je carrière. • Bestaan van een functionaris/ombudsman/commissie voor de verbinding met atleten en oud-atleten. • Wijs een verantwoordelijke aan voor dubbele carrières, een loopbaanbegeleider voor atleten en een contactpersoon voor sollicitaties van atleten.

5. Voorbeelden van goede praktijken

Voorbeeld "Atletencarrièreprogramma"

Organisatie: Frans Olympisch Comité (CNOSF)

Beschrijving: Het Parcours Ambition Internationale (PAI), dat in 2013 werd gelanceerd door het Franse Comité voor Internationale Sport en vanaf mei 2015 werd beheerd door de afdeling Internationale Betrekkingen van het CNOSF, bereidt jaarlijks ongeveer twintig Franse sportpersoonlijkheden voor op internationale rollen. Het programma omvat vier tweedaagse seminars, die zowel in Frankrijk als in het buitenland worden gehouden, en die verschillende onderwerpen behandelen die essentieel zijn voor het navigeren door het internationale sportlandschap, zoals interculturele communicatie, economische en strategische analyse, sportgeopolitiek, lobbyen en onderhandelen, en Europees sportbeleid. Deze seminars bevatten lezingen door gerespecteerde specialisten, experts en leiders uit de wereldwijde sport-

en politieke arena's. Deelnemers, waaronder gekozen functionarissen, leidinggevenden van Franse federaties en atleten, profiteren van gepersonaliseerde Engelse training, cruciaal voor internationale betrokkenheid. Het PAI bevordert een collaboratieve omgeving en moedigt uitwisselingen aan tussen deelnemers en sprekers. Sinds de oprichting hebben bijna 250 personen het programma afgerond, waarvan velen zijn doorgestroomd naar belangrijke internationale posities. Elk jaar ontvangen de Franse sportbonden en de Commissie van Topatleten van de CNOSF een oproep tot het indienen van aanvragen. De seminars voor het programma staan gepland voor maart, juni, september en december.

Meer informatie: [The International Ambition Pathway | CNOSF \(franceolympique.com\)](#)

Voorbeeld "Atleten Carrière Programma"

Organisatie: Internationale Hockey Federatie (FIH)

Beschrijving: De FIH heeft een FIH Hockey Academy ontwikkeld, een opleidings-, trainings- en resourcecentrum voor alle actoren die betrokken zijn bij hockey. Het doel is om een opgeleide en professionele wereldwijde hockeywerknemerspopulatie te creëren door een reeks programma's, resources en tools voor te stellen die zijn ontworpen om organisaties en individuen op alle niveaus te ondersteunen. De academie is ontwikkeld in samenwerking met externe stakeholders met de relevante expertise, Coach Logic en NottsSports.

Het Athlete Education Framework heeft drie fasen, gebaseerd op de reis van atletenparticipatie van initiatie tot post-carrière en levenslang leren. Het biedt online e-learning, maar ook workshops en cursussen, zowel online als face-to-face.

Verdere informatie: [Atleet \(fih.hockey\)](#)

Voorbeeld "Atleten Carrière Programma"

Organisatie: Internationaal Olympisch Comité (IOC)

Beschrijving: Het Internationaal Olympisch Comité (IOC) heeft een uitgebreide strategie ontwikkeld om de opleiding en loopbaanontwikkeling van atleten te ondersteunen, zowel tijdens als na hun sportcarrière. Centraal in deze strategie staat de Athlete 365-community, een platform dat alle IOC-activiteiten en -bronnen voor atleten en hun entourages samenbrengt. Twee belangrijke initiatieven binnen deze strategie richten zich op het helpen van atleten bij carrièretransities. Ten eerste introduceerde het IOC in 2015 het "Athlete Learning"-platform, dat academische lezingen, video-inzichten, online live-evenementen en een discussieforum biedt dat is toegespitst op atleten, met name degenen die veel reizen. Dit platform biedt verschillende cursussen, waaronder cursussen over carrièretransitie, sportevenementenmanagement en professioneel sportmanagement, evenals een business accelerator hub om atleten te helpen carrièremogelijkheden te verkennen en praktische vaardigheden te ontwikkelen. Ten tweede is het Athlete 365 Career+-programma, ontwikkeld in samenwerking met het wereldwijde personeelsbedrijf Adecco, bedoeld om atleten te helpen bij het voorbereiden op en bereiken van succesvolle carrièretransities. Het programma is gestructureerd in vijf stappen: voorbereiden, ontdekken, onderzoeken, plannen en implementeren, en begeleidt atleten door hun carrièreontwikkelingsproces te begrijpen, hun sterke punten te onderzoeken, te plannen voor succes en de benodigde vaardigheden te verwerven. Dit programma wordt actief geïmplementeerd op zowel

nationaal als internationaal niveau, en zorgt voor uitgebreide ondersteuning voor atleten bij het maximaliseren van hun opleidings- en werkgelegenheidskansen.

Verdere informatie:

[Leren \(olympics.com\)](https://olympics.com)

[Atletencarrièreportaal \(olympics.com\)](https://olympics.com)

Voorbeeld “Atleten Carrière Programma”

Organisatie: Pools Olympisch Comité

Beschrijving: “Olympic Committees for Dual Careers” (OCDC) was een door Erasmus+ gefinancierd project dat zich toelegde op het promoten van dubbele carrières onder topsporters, waarbij de nadruk werd gelegd op het belang en de kansen die dubbele carrières bieden. Het project heeft als doel ondersteuningsmechanismen te ontwikkelen die topsporters helpen hun sportcarrière in evenwicht te brengen met hun educatieve bezigheden, en het biedt atleten mogelijkheden om hun passies en roepingen buiten de sport te ontdekken. Het initiatief voorziet atleten van essentiële vaardigheden om naadloos over te stappen naar de arbeidsmarkt na hun sportcarrière. De OCDC online cursus voor junior atleten biedt begeleiding bij het beheren van schema's tussen onderwijs en sport, het omgaan met de druk van topprestaties naast academische verantwoordelijkheden, het creëren van een persoonlijk merk, het vinden van ondersteuning voor dubbele carrières en het plannen voor de toekomst. Voor senior atleten richt de cursus zich op het vergroten van het bewustzijn over het belang van voorbereiding op het leven na de sport. Het biedt strategieën voor het in evenwicht brengen van topsport met onderwijs of werk, identificeert mogelijkheden voor volwasseneneducatie die compatibel zijn met de schema's van atleten en benadrukt het belang van het opbouwen van een ondersteunend netwerk. Daarnaast leert het atleten over institutionele ondersteuningsprogramma's en merkbeheer, wat van cruciaal belang is voor hun carrière na de sport.

Verdere informatie:

[Olympische Comités voor dubbele carrière – Polski Komitet Olimpijski](#)

[OCDC – Junior Atleten – SportAcademy](#)

[OCDC – Senior Atleten – SportAcademy](#)

Voorbeeld “Atleten Carrière Programma”

Organisatie: Nationaal Olympisch Comité van Canada (COC)

Beschrijving: In samenwerking met Deloitte lanceerde het Canadian Olympic Committee (COC) het Game Plan, een wellness- en transitieprogramma voor topsporters. Het Game Plan is ontworpen om Canadese atleten te voorzien van hulpmiddelen om uitmuntendheid na te streven tijdens en na hun sportcarrière, en biedt een scala aan geestelijke gezondheidsdiensten. Ondersteund door het Canadian Paralympic Committee (CPC) en het Canadian Olympic and Paralympic Sport Institute Network (COPSI Network), is het programma gericht op het verminderen van veelvoorkomende stressoren en afleidingen, waardoor atleten en coaches zich kunnen concentreren op topprestaties. Game Plan-adviseurs zijn geïntegreerd in

ondersteuningsteams en werken samen met sportwetenschappers en prestatie-experts. Het programma is gestructureerd rond vijf hoofdelementen: Career Management, dat een vacaturebank omvat met flexibele werkmogelijkheden voor atleten; Network, een mentoringinitiatief dat voormalige atleten verbindt met de volgende generatie; Education, dat gespecialiseerde trainingsmogelijkheden en flexibele lesroosters biedt; Skill Development, dat conferenties biedt over persoonlijk en zakelijk merkbeheer, spreken in het openbaar en financiële planning; en Health, dat zorgt voor toegang tot 24/7 geestelijke gezondheidsondersteuning en training in geestelijke gezondheidsbewustzijn.

Meer informatie: [Game Plan, Canada's Total Athlete Wellness Program \(mygameplan.ca\)](https://mygameplan.ca)

6. Stappen naar het volgende niveau

Naar niveau 2 ★★ "Opkomend"	Naar niveau 3 ★★★ "Ontwikkelen"	Naar niveau 4 ★★★★ "Gevestigd"	Naar niveau 5 ★★★★★ "Ingebed"
<ul style="list-style-type: none"> Besprek tijdens een bestuursvergadering welke mogelijke acties uw organisatie kan ondernemen om de carriëretransitie van atleten te ondersteunen. Bied basisinformatie en af en toe begeleidingssessies aan om atleten te helpen begrijpen hoe belangrijk het is om een balans te vinden tussen sport en andere carriëremogelijkheden. 	<ul style="list-style-type: none"> Zoek een expert die contact kan opnemen met atleten als zij om ondersteuning vragen bij hun carriëreswitch. Ontwikkel een strategie om een atleet te ondersteunen die een trainings- of opleidingsprogramma wil volgen. Overweeg flexibele trainingsschema's (indien van toepassing) en zorg voor initiële middelen zoals studieadvies in samenwerking met onderwijsinstel 	<ul style="list-style-type: none"> Voer een programma voor atleten in ter ondersteuning van hun activiteiten na hun sportcarrière, zoals trainingssessies en opleidingsmogelijkheden, en om hun bewustzijn over het onderwerp te vergroten, zowel tijdens als na de sportcarrière van de atleet. Betrek de Atletencommissie bij het verbeteren en promoten van het carriëreprogramma van de atleet. Commissieleden fungeren daarbij ook als mentoren voor de 	<ul style="list-style-type: none"> Verfijn het programma van de sporter om hem/haar gedurende zijn/haar hele carrière te ondersteunen. Dit kan door hem/haar in direct contact te brengen met sponsors en bedrijven (rechtstreeks of via georganiseerde evenementen, zoals netwerkbeurzen) en door hulpmiddelen te creëren die zijn/haar ontwikkeling vergemakkelijken (bijvoorbeeld e-learning). Bouw sterke partnerschappen op met scholen, universiteiten en werkgevers, bied atleten maatwerkplannen aan, waaronder mentorschap, beurzen en stages, en verbeter voortdurend programma's op basis van feedback van atleten en veranderende behoeften. Er zijn loopbaanmanagementprogramma's beschikbaar

	<p>lingen in de regio om atleten te helpen bij het combineren van sport en studie.</p> <ul style="list-style-type: none"> Overweeg de mogelijkheid om tools, workshops en seminars te ontwikkelen om de ontwikkeling van atleten tijdens hun carrière te vergemakkelijken. Dit kan zelfontdekking, carrièreverkenning, cv-schrijven, strategieën voor het zoeken naar een baan, voorbereiding op sollicitatiegesprekken en netwerken omvatten. Werk actief samen met de Atletencommissie om een carrièreprogramma voor atleten te ontwikkelen dat is afgestemd op hun 	<p>deelnemende atleten.</p> <ul style="list-style-type: none"> Geef trainingen aan leden van de Atletencommissie om hen te ondersteunen bij het begeleiden/adviseren van atleten over dit onderwerp. Ontwikkel en implementeer uitgebreide duale carrièreprogramma's door samen te werken met aanbieders van secundair en tertiair onderwijs (bijv. scholen en universiteiten) om de combinatie van sporttraining en educatieve bezigheden te ondersteunen. Dit omvat het aanbieden van academische bijles, loopbaanbegeleiding en training in timemanagement, evenals het vormen van partnerschappen met onderwijsinstellingen en werkgevers om flexibele leer- en werkregelingen te garanderen. 	<p>en toegankelijk voor atleten, waarmee ze hun opleidings- en werkgelegenheidskansen tijdens en/of na hun sportcarrière kunnen maximaliseren.</p> <ul style="list-style-type: none"> Onderzoek andere mogelijkheden voor ondersteuning van een dubbele carrière (bijvoorbeeld financiële ondersteuning) op overheidsniveau of op het niveau van Europese of internationale federaties. Samenwerken met overheidswerkgevers van atleten (bijv. leger, politie, douane) om optimale trainings-/werkomstandigheden te creëren tijdens de actieve carrière van de atleten en om de overgang naar werkgelegenheid na afloop van hun carrière te vergemakkelijken.
--	---	---	---

	<p>behoefden, verwachtingen en ervaringen.</p> <ul style="list-style-type: none"> Promoot en verspreid de bestaande bronnen van het NOC, de Nationale Federatie, de Continentale Associatie, het IOC, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> Zoek actief naar nieuwe mogelijkheden voor personeelsontwikkeling. Wijs een personeelslid of andere vertegenwoordiger van uw organisatie aan die de taak krijgt om de mogelijkheden voor een dubbele carrière voor atleten in kaart te brengen en rechtstreeks contact met hen te onderhouden. Bied sporters netwerkmogelijkheden, bijvoorbeeld met belanghebbenden of onderwijsinstellingen, zodat ze in contact kunnen komen met potentiële toekomstige werkgevers. 	
--	---	--	--