

Antraštė 2.5 Karjeros palaikymas sportininkams

1. Apibrėžimas

Karjeros parama reiškia organizacijos įdiegtus mechanizmus, siūlančius gaires ir galimybes tobulinti įgūdžius. Konkrečiai, sportininkų karjeros palaikymo programomis siekiama padėti jiems pereiti nuo sportinės karjeros prie kitų darbo galimybių ir (arba) pasirinkti dvigubą karjeros kelią sporto sektoriuje ar už jo ribų, teikiant informaciją, patarimus, mokymus, finansinę pagalbą ar kita. paramos formas. Šios programos turėtų būti organizuojamos arba koordinuojamos organizaciniu lygmeniu ir turėtų būti teikiama parama organizacijoms narėms.

Pusiausvyros tarp sporto ir išsilavinimo / profesinės karjeros radimas gali būti naudingas atskiriems sportininkams. Tai moko juos vertingų laiko valdymo ir prioritetų nustatymo įgūdžių, leidžiančių jiems tobulėti abiejose srityse. Išsilavinimas / profesinė karjera kartu su sportu suteikia sportininkams sveiką išsiblaškymą ir skirtingą dėmesį, taip pat padeda išplėsti sportininkų tapatybę už jų sportinės karjeros ribų, taip sumažinant tapatybės krizės riziką, kai jų sportinė karjera baigsis. Be to, įsitraukimas į išsilavinimą ar įgūdžių tobulinimo galimybes leidžia sportininkams tobulinti turimus įgūdžius, lavinti svarbius gyvenimo įgūdžius ir tapti visaverčiais asmenimis. Tai taip pat plečia jų socialinį tinklą už sporto ribų ir padidina jų įsidarbinimo perspektyvas, suteikdama jiems perduodamų įgūdžių.

2. Idealus scenarijus

Organizacija supranta sportininko karjeros palaikymo svarbą ir sprendžia ją tiek valdyboje, tiek Sportininkų komisijoje. Sukurta išsami strategija, skirta padėti sportininkams visais jų karjeros etapais, įskaitant perėjimą nuo sportinės karjeros prie ateities įsidarbinimo galimybių. Siekdama palengvinti šį perėjimą, organizacija ne tik dirba su sportininkais, bet ir plėtoja bendradarbiavimą su vidurinio / aukštojo mokslo įstaigomis, įmonėmis, vyriausybe ir suinteresuotosiomis šalimis (pvz., rėmėjais), siūlančiais karjeros ar tolesnio išsilavinimo galimybes. Karjeros perėjimas yra atvira tema organizacijoje, nuolat informuojanti apie organizacijos siūlomas galimybes ir už jos ribų būti nuolatine parama ir vystoma remiantis sportininkų atsiliepimais ir poreikiais.

3. Rizikos

- Paramos nebuvimas sportininkams gali sukelti netinkamą elgesį ar sunkias gyvenimo situacijas (pvz., dėl ilgo nedarbo laikotarpio po sportinės karjeros).
- Mesti studijas dėl sprendimo tarp sportinės karjeros ir akademinės / profesinės karjeros, kartu su žinių apie perėjimo galimybes stoka.
- Dėl neišspręstų karjeros problemų nepasiruošę sportininkai gali susidurti su išsiblaškymu ir sumažėjusiais rezultatais, o tai gali turėti įtakos jų konkurenciniam pranašumui.
- Sportininkai išlieka nesėkmingi arba per daug apkrauti, nes jų sportinės ir profesionalios karjeros negali būti derinamos ir derinamos.

- Sporto organizacijos rizikuoja pakenkti reputacijai, jei manoma, kad jos nepaiso visapusiško sportininkų tobulėjimo ir gerovės.

4. Instrumentai ir pagrindiniai elementai

<i>Instrumentai</i>	<i>Pagrindiniai elementai</i>
Sportininkų karjeros programa:	<ul style="list-style-type: none"> • Pateikite planą per karjerą ir pertvarkymą. • Bendradarbiavimas su Sportininkų komisija, siekiant nuolat derinti karjeros programą prie esamų poreikių. • Planavimas po karjeros (pvz., su rėmėjais, švietimo įstaigomis, vyriausybe) ir e-mokymosi galimybes organizacijoje ir už jos ribų. • Finansinė ir stipendija, skirta palengvinti sportininkų išsilavinimą ir didinti užimtumo bei dvigubos karjeros galimybes. • Įsitikinkite, kad sportininkai žino visas esamas galimybes ir riziką, jei neplanuos persitvarkymo ar gyvenimo po karjeros. • Pareigūno/ombudsmeno/komisijos buvimas ryšiams su sportininkais ir buvusiais sportininkais. • Paskirti asmenį, atsakingą už dvigubą karjerą, sportininkų karjeros konsultantą, rekomendaciją sportininkų paraiškoms.

5. Geros praktikos pavyzdžiai

„Sportininko karjeros programos“ pavyzdys

Organizacija: Prancūzijos olimpinis komitetas (CNOSF)

Aprašymas: 2013 m. įsteigta Prancūzijos tarptautinio sporto komiteto, o vėliau 2015 m. gegužės mėn. valdoma CNOSF Tarptautinių ryšių departamento, „Parcours Ambition Internationale“ (PAI) kasmet parengia apie dvidešimt prancūzų sporto asmenybių tarptautiniams vaidmenims. Programa apima keturis dviejų dienų seminarus, vykstančius tiek Prancūzijoje, tiek užsienyje, kuriuose nagrinėjamos įvairios temos, būtinos naršyti tarptautiniame sporto pasaulyje, pavyzdžiui, tarpkultūrinė komunikacija, ekonominė ir strateginė analizė, sporto geopolitika, lobizmas ir derybos bei Europos sporto politika. Šiuose seminaruose kalbės gerbiami specialistai, ekspertai ir lyderiai iš pasaulinių sporto ir politikos arenų. Dalyviai, įskaitant išrinktus pareigūnus, Prancūzijos federacijų vadovus ir sportininkus, naudojami asmeniniais anglų kalbos mokymais, kurie yra labai svarbūs tarptautiniam bendradarbiavimui. PAI skatina bendradarbiavimo aplinką, skatina dalyvių ir pranešėjų mainus. Nuo programos pradžios beveik 250 asmenų baigė programą, daugelis jų pasiekė svarbias tarptautines pareigas. Kiekvienais metais Prancūzijos federacijos ir CNOSF Aukšto lygio sportininkų komisija gauna kvietimą teikti paraiškas, o programos seminarai vyks kovo, birželio, rugsėjo ir gruodžio mėnesiais.

Daugiau informacijos: [Tarptautinis ambicijų kelias | CNOSF \(franceolympique.com\)](#)

Sportininkų karjeros programos“ pavyzdys

Organizacija: Tarptautinė ledo ritulio federacija (FIH)

Aprašymas: FIH sukūrė FIH ledo ritulio akademiją, kuri yra švietimo, mokymo ir išteklių centras visiems ledo ritulio veikėjams. Siekiama sukurti išsilavinusią ir profesionalią pasaulio ledo ritulio darbo jėgą, siūlant įvairias programas, išteklius ir priemones, skirtas padėti organizacijoms ir asmenims visais lygiais. Akademija buvo sukurta bendradarbiaujant su išorės suinteresuotosiomis šalimis, turinčiomis atitinkamą patirtį, „Coach Logic“ ir „NottsSports“.

Sportininkų švietimo sistemą sudaro trys etapai, pagrįsti sportininko dalyvavimo kelione nuo pradžios iki karjeros baigimo ir mokymosi visą gyvenimą. Tai teikia internetinį el. mokymąsi, taip pat seminarus ir kursus tiek internetu, tiek akis į akį.

Daugiau informacijos: [Sportininkas \(fih.hockey\)](http://sportininkas.fih.hockey)

„Sportininkų karjeros programos“ pavyzdys

Organizacija: Tarptautinis olimpinis komitetas (IOC)

Aprašymas: Tarptautinis olimpinis komitetas (IOC) sukūrė išsamią strategiją, skirtą remti sportininkų švietimą ir karjeros plėtrą tiek per jų sportinę karjerą, tiek už jos ribų. Šioje strategijoje svarbiausia yra „Athlete 365“ bendruomenė – platforma, kuri sujungia visą TOK veiklą ir išteklius, skirtus sportininkams ir jų aplinkai. Dvi pagrindinės šios strategijos iniciatyvos skirtos padėti sportininkams pereiti prie karjeros. Pirmiausia, 2015 m., IOC pristatė platformą „Athlete Learning“, kurioje siūlomos akademinės paskaitos, vaizdo įžvalgos, tiesioginiai renginiai internetu ir diskusijų forumas, pritaikytas sportininkams, ypač dažnai keliaujantiems. Šioje platformoje siūlomi įvairūs kursai, įskaitant karjeros perėjimo, sporto renginių valdymo ir profesionalaus sporto valdymo kursus, taip pat verslo greitintuvo centras, padedantis sportininkams ieškoti karjeros galimybių ir lavinti praktinius įgūdžius. Antra, programa „Athlete 365 Career+“, sukurta bendradarbiaujant su pasauline žmoniškųjų išteklių įmone „Adecco“, skirta padėti sportininkams pasiruošti ir sėkmingai pereiti prie karjeros. Programa sudaryta iš penkių žingsnių: Paruoškite, atraskite, tyrinėkite, planuokite ir įgyvendinkite, nukreipdami sportininkus per supratimą apie savo karjeros plėtros procesą, tirdami savo stipriąsias puses, planuodami sėkmę ir įgydami reikiamų įgūdžių. Ši programa yra aktyviai įgyvendinama tiek nacionaliniu, tiek tarptautiniu lygiu, užtikrinant visapusišką paramą sportininkams siekiant maksimaliai padidinti savo išsilavinimo ir įsidarbinimo galimybes.

Daugiau informacijos:

[Mokymasis \(olympics.com\)](http://olympics.com)

[Sportininkų karjeros portalas \(olympics.com\)](http://olympics.com)

„Sportininkų karjeros programos“ pavyzdys

Organizacija: Lenkijos olimpinis komitetas

Aprašymas: „Olympic Committees for Dual Careers“ (OCDC) buvo Erasmus+ finansuojamas projektas, skirtas elito sportininkų dvigubai karjerai skatinti, pabrėžiant dvigubos karjeros svarbą ir teikiamas galimybes. Projektu siekiama sukurti paramos mechanizmus, kurie padėtų elitiniams sportininkams

suderinti savo sportinę karjerą su mokymosi tikslais, o sportininkams siūlomos galimybės atrasti savo aistras ir pašaukimus už sporto ribų. Inicatyva suteikia sportininkams būtinų įgūdžių, kad jie po sportinės karjeros galėtų sklandžiai pereiti į darbo rinką. OCDC internetinis kursas jaunesniems sportininkams siūlo gaires, kaip valdyti mokymosi ir sporto tvarkaraščius, susidoroti su elito veiklos spaudimu kartu su akademinėmis pareigomis, sukurti asmeninį prekės ženklą, rasti dvigubą karjeros palaikymą ir planuoti ateitį. Vyresnio amžiaus sportininkams kurse pagrindinis dėmesys skiriamas supratimui apie pasirengimo gyvenimui po sporto svarbą. Jame pateikiamos elito sporto ir išsilavinimo ar užimtumo derinimo strategijos, nustatomos suaugusiųjų švietimo galimybės, suderinamos su sportininkų tvarkaraščiais, ir pabrėžiama paramos tinklo kūrimo svarba. Be to, jis moko sportininkus apie institucinės paramos programas ir prekės ženklo valdymą, kurie yra labai svarbūs siekiant jų posportinės karjeros.

Daugiau informacijos:

[Olimpiniai dvigubos karjeros komitetai – Polski Komitet Olimpijski](#)

[OCDC – Jaunieji atletai – SportAcademy](#)

[OCDC – Senior Athletes – SportAcademy](#)

„Sportininkų karjeros programos“ pavyzdys

Organizacija: Kanados nacionalinis olimpinis komitetas (COC)

Aprašymas: Kartu su „Deloitte“ Kanados olimpinis komitetas (COC) pradėjo „Game Plan“ – didelio našumo sportininko sveikatingumo ir perėjimo programą. Žaidimo planas skirtas aprūpinti Kanados sportininkus įrankiais, padedančiais siekti tobulumo per savo sportinę karjerą ir po jos, siūlant įvairias psichikos sveikatos paslaugas. Programa, kurią remia Kanados parolimpinis komitetas (CPC) ir Kanados olimpinio ir parolimpinio sporto instituto tinklas (COPSI tinklas), siekiama sumažinti įprastus streso veiksnius ir blaškymąsi, kad sportininkai ir treneriai galėtų sutelkti dėmesį į aukščiausius rezultatus. Žaidimo plano patarėjai yra integruoti į palaikymo komandas, dirba kartu su sporto mokslininkais ir veiklos ekspertais. Programa sudaryta iš penkių pagrindinių elementų: Karjeros valdymas, kuris apima darbo lentą su lanksčiomis darbo galimybėmis sportininkams; Tinklas, mentorystės iniciatyva, susiejanti buvusius sportininkus su nauja karta; Išsilavinimas, siūlantis specializuotas mokymo galimybes ir lankstų užsiėmimų tvarkaraštį; Įgūdžių ugdymas, konferencijų rengimas asmeninio ir įmonės prekės ženklo valdymo, viešo kalbėjimo ir finansinio planavimo klausimais; ir sveikata, užtikrinant prieigą prie psichikos sveikatos palaikymo visą parą ir psichikos sveikatos informavimo mokymų.

Daugiau informacijos: [Žaidimų planas, Kanados visapusiško atletų sveikatingumo programa \(mygameplan.ca\)](#)

6. Žingsniai į kitą lygį

Iki 2 lygio ★★ „Atsirandantis“	Iki 3 lygio ★★★ „Besivystantis“	Iki 4 lygio ★★★★ „Įsteigta“	Iki 5 lygio ★★★★★ „Įterptas“
<ul style="list-style-type: none"> Valdybos posėdžio metu aptarkite galimus veiksmus, kuriuos jūsų organizacija galėtų imtis, kad palaikytų sportininkų karjeros pokyčius. Supažindinkite su pagrindiniais informaciniais ištekliais ir retkarčiais surengkite konsultacines sesijas, kurios padės sportininkams suprasti sporto ir kitų karjeros sėkmių svarbą. 	<ul style="list-style-type: none"> Suraskite ekspertą, kuris galėtų palaikyti ryšius su sportininkais, jei jie prašytų paramos jų karjerai pereiti. Priimkite strategiją, kaip teikti paramą sportininkui, kuris norėtų dalyvauti treniruočių ar mokymo programoje. Apsvarstykite lanksčius treniruočių grafikus (jei taikoma) ir aprūpinkite pradinis išteklius, pvz., akademines konsultacijas, bendradarbiaujant su vietovės švietimo institucijomis, kad padėtų sportininkams valdyti sportą ir akademinį / švietimą. Apsvarstykite galimybę sukurti įrankius, seminarus ir seminarus, kurie palengvintų sportininkų 	<ul style="list-style-type: none"> Priimkite sportininko programą, skirtą remti jų veiklą po karjeros, įskaitant treniruotes ir mokymosi galimybes, ir didinti jų informuotumą šia tema tiek sportininko sportinės karjeros metu, tiek po jos. Įsitraukite į sportininkų komisiją, kad pagerintumėte ir skatintumėte sportininko karjeros programą, o komisijos nariai taip pat dirbtų kaip konkuruojančių sportininkų mentorai. Sportininkų komisijos nariams rengti mokymus, kurie padėtų jiems vadovauti/konsultuoti sportininkus šia tema. Kurti ir įgyvendinti visapusiškas dvigubos karjeros programas bendradarbiaujant su vidurinio ir aukštojo mokslo teikėjais (pvz., mokyklomis ir universitetais), siekiant paremti sportinio rengimo ir mokymosi derinį. Tai apima akademinio kuravimo, karjeros konsultavimo ir laiko 	<ul style="list-style-type: none"> Patikslinkite sportininko programą, kad paremtumėte juos per visą karjerą, įskaitant tiesioginį ryšį su rėmėjais ir įmonėmis (tiesiogiai arba per organizuojamus renginius, pvz., tinklo mugės), taip pat sukurdami įrankius, palengvinančius jų tobulėjimą (pvz., el. mokymasis). Užmegzkite tvirtą partnerystę su mokyklomis, universitetais ir darbdaviais, siūlydami sportininkams pritaikytus planus, apimančius mentorystę, stipendijas ir stažuotes, ir nuolat tobulinkite programas, pagrįstas sportininkų atsiliepimais ir besikeičiančiais poreikiais.

	<p>perėjimą per jų karjerą. Tai gali apimti savęs atradimą, karjeros tyrinėjimą, gyvenimo aprašymo rašymą, darbo paieškos strategijas, pasirengimą pokalbiui ir tinklų kūrimą.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aktyviai bendradarbiauti su Sportininkų komisija, kuriant sportininko karjeros programą, pritaikytą jų poreikiams, lūkesčiams ir patirčiai. • Reklamuoti ir platinti esamus NOC, Nacionalinės federacijos, Žemyninės asociacijos, IOC ir kt. išteklius. 	<p>planavimo mokymus, taip pat partnerystės su švietimo įstaigomis ir darbdaviais užmezgimą, siekiant užtikrinti lanksčią mokymosi ir darbo tvarką.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aktyviai ieškoti naujų personalo tobulinimo galimybių. Paskirti personalo narį ar kitą savo organizacijos atstovą stebėti dvigubos sportininkų karjeros galimybes ir palaikyti tiesioginius ryšius su sportininkais. • Suteikite galimybę sportininkams užmegzti ryšius su, pavyzdžiui, suinteresuotosiomis šalimis arba švietimo įstaigomis, kad jie galėtų susisiekti su potencialiais būsimais darbdaviais. 	<ul style="list-style-type: none"> • Karjeros valdymo programos yra prieinamos ir prieinamos sportininkams, siekiant maksimaliai padidinti savo išsilavinimo ir įsidarbinimo galimybes sportinės karjeros metu ir (arba) po jos. • Iširti kitas dvigubos karjeros paramos (pvz., finansinės paramos) galimybes vyriausybės arba Europos ar tarptautinių federacijų lygmeniu. • Bendradarbiauti su vyriausybiniais sportininkų darbdaviais (pvz., kariškiais, policija, muitine), kad būtų sudarytos sąlygos optimalioms treniruočių/darbo sąlygoms sportininkų aktyvios karjeros metu ir palengvinti perėjimą prie darbo po karjeros.
--	---	---	--