

## Naslov 2.5 Potpora karijeri sportaša

### 1. Definicija

Potpore karijeri odnosi se na mehanizme koje je postavila organizacija kako bi ponudila smjernice i prilike za razvoj vještina. Konkretno, programi potpore u karijeri za sportaše imaju za cilj pomoći im u prijelazu iz njihovih sportskih karijera u druge prilike za posao i/ili slijedeći dvostruki put karijere, bilo unutar ili izvan sportskog sektora, pružanjem informacija, savjeta, obuke, financijske pomoći ili drugog oblici podrške. Ti bi programi trebali biti organizirani ili koordinirani na organizacijskoj razini i trebali bi pružati podršku organizacijama članicama.

Pronalaženje ravnoteže između sporta i obrazovanja/profesionalnih karijera može ponuditi koristi za pojedinačne sportaše. Uči ih vrijednim vještinama u upravljanju vremenom i određivanju prioriteta, omogućujući im da se istaknu u oba područja. Slijeđenje obrazovanja/profesionalne karijere uz sport pruža sportašima zdravu distrakciju i drugačiji fokus te pomaže u širenju identiteta sportaša izvan njihove sportske karijere, smanjujući rizik od krize identiteta nakon završetka njihove sportske karijere. Nadalje, sudjelovanje u obrazovanju ili prilikama za razvoj vještina omogućuje sportašima da unaprijede svoje postojeće vještine, razviju važne životne vještine i postanu bolje zaokružene osobe. Također proširuje njihovu društvenu mrežu izvan granica sporta i poboljšava njihove izgleda za zapošljavanje pružajući im prenosive vještine.

### 2. Idealan scenarij

Organizacija shvaća važnost potpore karijeri sportaša i time se bavi i unutar odbora i Komisije sportaša. Razvijena je sveobuhvatna strategija za pružanje podrške sportašima u svim fazama njihove karijere, uključujući prijelaz iz sportske karijere u buduće mogućnosti zapošljavanja. Kako bi olakšala ovaj prijelaz, organizacija ne radi samo sa sportašima, već je razvila i suradnju sa srednjoškolskim/tercijarnim obrazovnim institucijama, tvrtkama, vladom i dionicima (npr. sponzorima) koji nude prilike za karijeru ili daljnje obrazovanje. Prijelaz u karijeri je otvorena tema u organizaciji s redovitim informacijama o mogućnostima koje nudi organizacija i izvan nje da budu stalna podrška i razvija se na temelju povratnih informacija i potreba sportaša.

### 3. Rizici

- Izostanak podrške prema sportašima mogao bi ih dovesti do lošeg ponašanja ili teških životnih situacija (npr. zbog dugotrajne nezaposlenosti nakon sportske karijere).
- Odustajanje zbog odluke između sportske i akademske/profesionalne karijere u kombinaciji s nedostatkom znanja o mogućnostima prijelaza.
- Nespremni sportaši mogu se suočiti s distrakcijama i smanjenom izvedbom zbog neriješenih problema u karijeri, što utječe na njihovu natjecateljsku prednost.
- Sportaši ostaju neuspješni ili preopterećeni jer se njihove sportske i profesionalne karijere ne mogu uskladiti i kombinirati.

- Sportske organizacije riskiraju narušavanje reputacije ako se smatra da zanemaruju holistički razvoj i dobrobit sportaša.

#### 4. Instrumenti i ključni elementi

<i>instrumenti</i>	<i>Ključni elementi</i>
<b>Program karijera sportaša:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osigurajte plan tijekom karijere i za ponovnu konverziju.</li> <li>• Suradnja s Komisijom sportaša za kontinuirano usklađivanje programa karijere s trenutnim potrebama.</li> <li>• Postojanje planiranja nakon karijere (npr. sa sponzorima, obrazovnim institucijama, vladom) i mogućnosti e-učenja unutar i izvan organizacije.</li> <li>• Financijska i stipendijska potpora za olakšavanje obrazovanja sportaša i povećanje mogućnosti zapošljavanja i dvojne karijere.</li> <li>• Pobrinite se da sportaši budu svjesni svih postojećih mogućnosti, kao i rizika neplaniranja oporavka ili života nakon karijere.</li> <li>• Postojanje službenika/ombudsmana/povjerenstva za vezu sa sportašima i bivšim sportašima.</li> <li>• Odrediti osobu odgovornu za dvojne karijere, karijernog savjetnika za sportaše, referenta za prijave sportaša.</li> </ul>

#### 5. Primjeri dobre prakse

##### Primjer "Program karijere sportaša"

**Organizacija:** Francuski olimpijski odbor (CNOSF)

**Opis:** Pokrenut 2013. od strane Francuskog odbora za međunarodni sport, a zatim njime upravlja Odjel za međunarodne odnose CNOSF-a od svibnja 2015., *Parcours Ambition Internationale (PAI)* godišnje priprema oko dvadeset francuskih sportskih ličnosti za međunarodne uloge. Program uključuje četiri dvodnevna seminara, koji se održavaju u Francuskoj i inozemstvu, a pokrivaju različite teme bitne za snalaženje u međunarodnom sportskom krajoliku, kao što su interkulturalna komunikacija, ekonomska i strateška analiza, sportska geopolitika, lobiranje i pregovaranje te europske sportske politike. Ovi seminari uključuju govore cijenjenih stručnjaka, eksperata i lidera iz globalnih sportskih i političkih arena. Sudionici, uključujući izabrane dužnosnike, rukovoditelje francuskih saveza i sportaše, imaju koristi od personaliziranog treninga engleskog jezika, ključnog za međunarodni angažman. PAI potiče okruženje za suradnju, potičući razmjenu među sudionicima i govornicima. Od njegovog početka, gotovo 250 pojedinaca završilo je program, a mnogi su napredovali do značajnih međunarodnih pozicija. Svake godine francuski savezi i CNOSF-ova Komisija za visoke sportaše primaju poziv za prijavu, a seminari programa planirani su za ožujak, lipanj, rujanj i prosinac.

**Dodatne informacije:** [The International Ambition Pathway | CNOSF \(franceolympique.com\)](#)

### Primjer " Program karijere sportaša"

**Organizacija:** Međunarodna hokejaška federacija (FIH)

**Opis:** FIH je razvio FIH hokejašku akademiju koja je centar za obrazovanje, obuku i resurse za sve aktere uključene u hokej. Cilj je stvoriti obrazovanu i profesionalnu globalnu hokejašku radnu snagu predlaganjem niza programa, resursa i alata dizajniranih za pomoć organizacijama i pojedincima na svim razinama. Akademija je razvijena u suradnji s vanjskim dionicima s relevantnom ekspertizom, Coach Logic i NottsSports.

Okvir za obrazovanje sportaša ima tri faze, temeljene na putu sudjelovanja sportaša od inicijacije do post-karijere i cjeloživotnog učenja. Omogućuje online e-učenje, ali i radionice i tečajeve, online i licem u lice.

**Dodatne informacije:** [Sportaš \(fih.hokej\)](http://fih.hokej)

### Primjer "Program karijere sportaša"

**Organizacija:** Međunarodni olimpijski odbor (MOK)

**Opis:** Međunarodni olimpijski odbor (MOK) uspostavio je sveobuhvatnu strategiju za potporu obrazovanju i razvoju karijere sportaša tijekom i nakon njihove sportske karijere. Središnji dio ove strategije je zajednica Athlete 365, platforma koja objedinjuje sve aktivnosti i resurse MOO-a za sportaše i njihovu pratnju. Dvije ključne inicijative unutar ove strategije usmjerene su na pomoć sportašima u prijelazu u karijeri. Prvo je 2015. MOO predstavio platformu "Učenje sportaša" koja nudi akademska predavanja, video uvide, online događaje uživo i forum za raspravu prilagođen sportašima, posebno onima koji često putuju. Ova platforma nudi različite tečajeve, uključujući one o tranziciji karijere, menadžmentu sportskih događaja i profesionalnom sportskom menadžmentu, kao i poslovno akceleratorско središte koje pomaže sportašima da istraže mogućnosti karijere i razviju praktične vještine. Drugo, program Athlete 365 Career+, razvijen u partnerstvu s globalnom tvrtkom za ljudske resurse Adecco, ima za cilj pomoći sportašima u pripremi i postizanju uspješnih prijelaza u karijeri. Program je strukturiran u pet koraka: priprema, otkrivanje, istraživanje, planiranje i provedba, vodeći sportaše kroz razumijevanje procesa razvoja njihove karijere, ispitivanje njihovih snaga, planiranje uspjeha i stjecanje potrebnih vještina. Ovaj se program aktivno provodi na nacionalnoj i međunarodnoj razini, osiguravajući sveobuhvatnu podršku sportašima u maksimiziranju mogućnosti obrazovanja i zapošljavanja.

**Dodatne informacije:**

[Učenje \(olympics.com\)](http://olympics.com)

[Portal za karijeru sportaša \(olympics.com\)](http://olympics.com)

### Primjer "Program karijere sportaša"

**Organizacija:** Poljski olimpijski odbor

**Opis:** "Olimpijski odbori za dvojne karijere" (OCDK) bio je projekt financiran iz programa Erasmus+ posvećen promicanju dvojnih karijera među elitnim sportašima, naglašavajući važnost i mogućnosti koje dvostruke karijere pružaju. Projekt ima za cilj razviti mehanizme podrške koji pomažu elitnim sportašima da uravnoteže svoje sportske karijere i svoje obrazovne težnje, a sportašima nudi puteve da otkriju svoje strasti i zvanja izvan sporta. Inicijativa oprema sportaše bitnim vještinama za nesmetan prijelaz na tržište

rada nakon njihove sportske karijere. OCDC online tečaj za mlade sportaše nudi smjernice za upravljanje rasporedom između obrazovanja i sporta, suočavanje s pritiscima elitnog uspjeha uz akademske odgovornosti, stvaranje osobnog brenda, pronalaženje podrške za dvostruku karijeru i planiranje budućnosti. Za starije sportaše, tečaj se fokusira na podizanje svijesti o važnosti pripreme za život nakon sporta. Pruža strategije za uravnoteženje elitnog sporta s obrazovanjem ili zaposlenjem, identificira mogućnosti obrazovanja odraslih koje su kompatibilne s rasporedima sportaša i naglašava važnost izgradnje mreže podrške. Osim toga, educira sportaše o institucionalnim programima potpore i upravljanju robnim markama, ključnim za navigaciju u njihovim postatletskim karijerama.

#### Dodatne informacije:

[Olimpijski odbori za dvojni karijeru – Polski Komitet Olimpijski](#)

[OCDC – Mladi sportaši – SportAcademy](#)

[OCDC – Senior Athletes – SportAcademy](#)

#### Primjer "Program karijere sportaša"

**Organizacija:** Nacionalni olimpijski odbor Kanade (COC)

**Opis:** U suradnji s Deloitteom, Kanadski olimpijski odbor (COC) pokrenuo je Game Plan, wellness i prijelazni program za sportaše visokih performansi. Plan igre osmišljen je kako bi kanadske sportaše opremio alatima za postizanje izvrsnosti tijekom i nakon njihove sportske karijere, nudeći niz usluga za mentalno zdravlje. Potpomognut od strane Kanadskog paraolimpijskog odbora (CPC) i Kanadske mreže instituta za olimpijske i paraolimpijske sportove (COPSI Network), program ima za cilj ublažiti uobičajene stresore i distrakcije, omogućujući sportašima i trenerima da se usredotoče na vrhunsku izvedbu. Savjetnici za plan igre integrirani su u timove za podršku, radeći zajedno sa sportskim znanstvenicima i stručnjacima za izvedbu. Program je strukturiran oko pet ključnih elemenata: upravljanje karijerom, što uključuje oglasnu ploču s fleksibilnim mogućnostima rada za sportaše; Mreža, mentorska inicijativa koja povezuje bivše sportaše sa sljedećom generacijom; Obrazovanje, koje nudi mogućnosti specijalizirane obuke i fleksibilne rasporede nastave; Razvoj vještina, organiziranje konferencija o upravljanju osobnim i korporativnim brendom, javnom govoru i financijskom planiranju; i Zdravlje, osiguravajući pristup podršci za mentalno zdravlje 24/7 i obuci za podizanje svijesti o mentalnom zdravlju.

**Dodatne informacije:** [Game Plan, kanadski Total Athlete Wellness Program \(mygameplan.ca\)](#)

#### 6. Koraci do sljedeće razine

Do razine 2 ★★ "U nastajanju"	Do razine 3 ★★★ "U razvoju"	Do razine 4 ★★★★ "Ustanovljeno"	Do razine 5 ★★★★★ "Ugrađen"
<ul style="list-style-type: none"> <li>Razgovarajte, tijekom sastanka odbora, o potencijalni</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identificirajte stručnjaka koji bi mogao biti u vezi sa sportašima ako zatraže</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Usvojite program za sportaše kako biste podržali njihove aktivnosti nakon karijere, uključujući treninge i</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Usavršite program sportaša kako biste ga podržali</li> </ul>

<p>m radnjama koje bi vaša organizacija mogla pokrenuti za podršku tranziciji karijere sportaša.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Predstavite osnovne informacijske resurse i povremene sesije usmjeravanja kako biste pomogli sportašima da shvate važnost balansiranja sporta i drugih karijera.</li> </ul>	<p>podršku za svoju karijeru.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Usvojite strategiju za pružanje podrške sportašu koji bi želio pratiti program treninga ili obrazovanja.</li> <li>• Razmotrite fleksibilne rasporede treninga (gdje je primjenjivo) i osigurajte početne resurse kao što je akademsko savjetovanje u suradnji s obrazovnim institucijama u tom području kako biste pomogli sportašima u upravljanju i sportom i akademskim/obrazovnim radom.</li> <li>• Razmotrite priliku za razvoj alata, radionica i seminara za olakšavanje razvoja sportaša u tranziciji tijekom njihove karijere. To bi moglo obuhvatiti samootkrivanje, istraživanje karijere, pisanje životopisa, strategije traženja posla, pripremu intervjua i umrežavanje.</li> <li>• Aktivno surađujte s Komisijom sportaša kako biste razvili program karijere sportaša prilagođen njihovim potrebama, očekivanjima i iskustvima.</li> </ul>	<p>prilike za obrazovanje te kako biste podigli njihovu svijest o temi tijekom i nakon sportske karijere sportaša.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Angažirajte Komisiju sportaša da unaprijedi i promiče program karijere sportaša, pri čemu članovi Komisije također služe kao mentori sportašima koji se natječu.</li> <li>• Osigurati obuku za članove Povjerenstva sportaša kako bi ih podržali u usmjeravanju/savjetovanju sportaša o temi.</li> <li>• Razvijte i implementirajte sveobuhvatne programe dvojne karijere surađujući s pružateljima usluga srednjeg i tercijarnog obrazovanja (npr. školama i sveučilištima) kako biste podržali kombinaciju sportskog treninga i obrazovnih aktivnosti. To uključuje ponudu akademskog podučavanja, savjetovanja o karijeri i obuke o upravljanju vremenom, kao i stvaranje partnerstava s obrazovnim institucijama i poslodavcima kako bi se osiguralo fleksibilno učenje i radni aranžmani.</li> <li>• Aktivno tražite nove prilike za razvoj osoblja. Dodijelite članu osoblja ili</li> </ul>	<p>tijekom cijele karijere, uključujući izravno povezivanje sa sponzorima i tvrtkama (izravno ili putem organiziranih događaja, npr. sajмова umrežavanja), kao i stvaranje alata za olakšavanje njihovog razvoja (npr. e- učenje).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uspostavite snažna partnerstva sa školama, sveučilištima i poslodavcima, nudeći prilagođene planove za sportaše koji uključuju mentorstvo, stipendije i stažiranje, te kontinuirano poboljšavajuć i programe temeljene na povratnim informacijama sportaša i rastućim potrebama.</li> </ul>
---	---	---	---

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promicati i distribuirati postojeće resurse dostupne NOO-u, nacionalnom savezu, kontinentalnom savezu, MOO-u itd.</li> </ul>	<p>drugom predstavniku vaše organizacije zadatak praćenja mogućnosti dvojne karijere za sportaše i izravnog povezivanja sa sportašima.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pružite prilike za umrežavanje sportaša s, na primjer, dionicima ili obrazovnim institucijama kako biste ih doveli u kontakt s potencijalnim budućim poslodavcima.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programi upravljanja karijerom dostupni su i dostupni sportašima, kako bi maksimalno povećali svoje mogućnosti obrazovanja i zapošljavanja tijekom i/ili nakon sportske karijere.</li> <li>• Istražite druge mogućnosti potpore dvojnoj karijeri (npr. financijsku potporu) na razini vlade ili na razini europskih ili međunarodnih federacija.</li> <li>• Suradivati s državnim poslodavcima sportaša (npr. vojska, policija, carina) kako bi se omogućili optimalni uvjeti za trening/rad tijekom aktivnih karijera</li> </ul>
--	---	---	--



			sportaša i kako bi se olakšao prijelaz na zaposlenje nakon karijere.
--	--	--	--