

## Overskrift 2.5 Karrierestøtte til atleter

### 1. Definition

Karrierestøtte refererer til de mekanismer, som en organisation har indført for at tilbyde vejledning og muligheder for kompetenceudvikling. Karrierestøtteprogrammer for atleter har specifikt til formål at hjælpe dem med at skifte fra deres sportskarriere til andre jobmuligheder og eller følge en dobbelt karrierevej, hvad enten det er inden for eller uden for sportssektoren, ved at give information, rådgivning, træning, økonomisk bistand eller andet former for støtte. Disse programmer bør organiseres eller koordineres på organisatorisk niveau og bør udvide støtten til medlemsorganisationer.

At finde en balance mellem sport og uddannelse/professionel karriere kan give fordele for individuelle atleter. Det lærer dem værdifulde færdigheder inden for tidsstyring og prioritering, hvilket gør dem i stand til at udmærke sig på begge områder. At forfølge en uddannelse/en professionel karriere ved siden af sport giver atleter en sund distraktion og et andet fokus og hjælper med at udvide atleternes identitet ud over deres atletiske karriere, hvilket reducerer risikoen for en identitetskrise, når deres sportskarriere slutter. Desuden giver det atleter mulighed for at engagere sig i uddannelse eller udvikling af færdigheder, at forbedre deres eksisterende færdigheder, udvikle vigtige livsfærdigheder og blive mere velfrandede individer. Det udvider også deres sociale netværk ud over sportens grænser og forbedrer deres beskæftigelsesmuligheder ved at give dem overførbare færdigheder.

### 2. Ideelt scenarie

Organisationen forstår vigtigheden af karrierestøtte for atleter og tager det op både i bestyrelsen og i atletkommissionen. En omfattende strategi er udviklet for at yde støtte til atleterne gennem alle faser af deres karriere, inklusive overgangen fra idrætskarrieren til fremtidige beskæftigelsesmuligheder. For at lette denne overgang arbejder organisationen ikke kun med idrætsudøvere, men har også udviklet samarbejder med sekundære/tertiære uddannelsesinstitutioner, virksomheder, regeringen og interessenter (f.eks. sponsorer), der tilbyder karrieremuligheder eller videreuddannelse. Karriereovergang er et åbent emne i organisationen med regelmæssig information om muligheder, som organisationen tilbyder og videre for at være en konstant støtte og udvikler sig baseret på atletens feedback og behov.

### 3. Risici

- Fravær af støtte til idrætsudøvere kan føre dem til misbrug eller vanskelige livssituationer (f.eks. på grund af en lang periode med arbejdsløshed efter en idrætskarriere).
- Frafald på grund af beslutningen mellem idrætskarriere og akademisk/professionel karriere parret med manglende viden om overgangsmuligheder.
- Uforberedte atleter kan blive udsat for distraktioner og nedsat præstation på grund af uløste karriereproblemer, hvilket påvirker deres konkurrencefordel.

- Atleter forbliver mislykkede eller overbebyrdede, da deres sportskarrierer og professionelle karrierer ikke kan tilpasses og kombineres.
- Idrætsorganisationer risikerer skade på omdømmet, hvis de opfattes som at negligere atleters holistiske udvikling og velbefindende.

#### 4. Instrumenter og nøgleelementer

Instrumenter	Nøgleelementer
<b>Atleternes karriereprogram:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lav en plan under karrieren og for omstillingen.</li> <li>• Samarbejde med Idrætsudøverkommissionen for løbende at matche karriereprogrammet til de aktuelle behov.</li> <li>• Eksistensen af post-karriereplanlægning (f.eks. med sponsorer, uddannelsesinstitutioner, regering) og e-læringsmuligheder i og uden for organisationen.</li> <li>• Finansiell og stipendiestøtte til at lette atleters uddannelse og øge beskæftigelsen og dobbelte karrieremuligheder.</li> <li>• Sørg for, at atleter er opmærksomme på alle eksisterende muligheder såvel som risikoen ved ikke at planlægge omdannelse eller livet efter karrieren.</li> <li>• Eksistensen af en officer/ombudsmand/kommission til kontakt med atleter og tidligere atleter.</li> <li>• Tildel en person med ansvar for dobbelte karrierer, en karriererådgiver for atleter, reference for ansøgninger fra atleter.</li> </ul>

#### 5. Eksempler på god praksis

##### Eksempel "Athlete Career Program"

**Organisation:** Den Franske Olympiske Komité (CNOSF)

**Beskrivelse:** Parcours Ambition Internationale (PAI) blev lanceret i 2013 af den franske komité for international sport og efterfølgende ledet af CNOSF's afdeling for internationale relationer fra maj 2015, og forbereder årligt omkring tyve franske sportspersonligheder til internationale roller. Programmet omfatter fire to-dages seminarer, der afholdes både i Frankrig og i udlandet, og dækker forskellige emner, der er vigtige for at navigere i det internationale sportslandskab, såsom interkulturel kommunikation, økonomisk og strategisk analyse, sportsgeopolitik, lobbyisme og forhandlinger og europæiske sportspolitikker. Disse seminarer byder på foredrag af ansete specialister, eksperter og ledere fra den globale sports- og politiske arena. Deltagere, herunder folkevalgte, ledere fra franske forbund og atleter, drager fordel af personlig engelsk træning, som er afgørende for internationalt engagement. PAI fremmer et samarbejds miljø og opmuntrer til udveksling mellem deltagere og talere. Siden starten har næsten 250 personer gennemført programmet, med mange avancerede til betydelige internationale stillinger. Hvert år modtager franske forbund og CNOSF's idrætskommission på højt niveau en indkaldelse af ansøgninger, og programmets seminarer er planlagt til at finde sted i marts, juni, september og december.

**Yderligere information:** [The International Ambition Pathway | CNOSF \(franceolympique.com\)](https://franceolympique.com)

### Eksempel "Athletes Career Program"

**Organisation:** International Hockey Federation (FIH)

**Beskrivelse:** FIH har udviklet et FIH Hockey Academy, som er et uddannelses-, trænings- og ressourceter for alle aktører involveret i Hockey. Målet er at skabe en uddannet og professionel global hockeyarbejdsstyrke ved at foreslå en række programmer, ressourcer og værktøjer designet til at hjælpe med at støtte organisationer og enkeltpersoner på alle niveauer. Akademiet er udviklet i samarbejde med eksterne interessenter med den relevante ekspertise, Coach Logic og NottsSports.

Atletuddannelsesrammen har tre faser, baseret på atletens deltagelsesrejse fra initiering til post-karriere og livslang læring. Det giver online e-læring, men også workshops og kurser både online og ansigt til ansigt.

**Yderligere information:** [Atlet \(fih.hockey\)](http://fih.hockey)

### Eksempel "Athletes Career Program"

**Organisation:** Den Internationale Olympiske Komité (IOC)

**Beskrivelse:** Den Internationale Olympiske Komité (IOC) har etableret en omfattende strategi for at støtte atleters uddannelse og karriereudvikling både under og efter deres atletiske karriere. Centralt i denne strategi er Athlete 365-fællesskabet, en platform, der samler alle IOC-aktiviteter og ressourcer for atleter og deres omgivelser. To nøgleinitiativer inden for denne strategi fokuserer på at hjælpe atleter i karriereskift. Først i 2015 introducerede IOC platformen "Athlete Learning", som tilbyder akademiske foredrag, videoindsigt, online live-begivenheder og et diskussionsforum skræddersyet til atleter, især dem, der ofte rejser. Denne platform tilbyder forskellige kurser, herunder dem om karriereovergang, ledelse af sportsbegivenheder og professionel sportsledelse, samt et forretningsaccelerator-hub for at hjælpe atleter med at udforske karrieremuligheder og udvikle praktiske færdigheder. For det andet har Athlete 365 Career+-programmet, udviklet i partnerskab med det globale menneskelige ressourcefirma Adecco, til formål at hjælpe atleter med at forberede sig på og opnå succesfulde karriereovergange. Programmet er struktureret i fem trin: Forbered, opdage, forske, planlægge og implementere, vejlede atleter gennem at forstå deres karriereudviklingsproces, undersøge deres styrker, planlægge for succes og tilegne sig de nødvendige færdigheder. Dette program er aktivt implementeret på både nationalt og internationalt niveau, hvilket sikrer omfattende støtte til atleter i at maksimere deres uddannelse og beskæftigelsesmuligheder.

**Yderligere oplysninger:**

[Læring \(olympics.com\)](http://olympics.com)

[Atletkarriereportal \(olympics.com\)](http://olympics.com)

### Eksempel "Athletes Career Program"

**Organisation:** Den polske olympiske komité

**Beskrivelse:** "Olympic Committees for Dual Careers" (OCDC) var et Erasmus+-finansieret projekt dedikeret til at fremme dobbelte karrierer blandt eliteatleter, der understreger vigtigheden og mulighederne, som dobbelte karrierer giver. Projektet har til formål at udvikle støttemekanismer, der hjælper eliteatleter med at balancere deres sportskarriere med deres uddannelsesaktiviteter, og det tilbyder muligheder for atleter

at opdage deres passioner og kald ud over sport. Initiativet udstyrer atleter med væsentlige færdigheder til problemfri overgang til arbejdsmarkedet efter deres sportskarriere. OCDC's onlinekursus for junioratleter tilbyder vejledning om styring af tidsplaner mellem uddannelse og sport, håndtering af presset fra elitepræstationer sammen med akademisk ansvar, skabelse af et personligt brand, finde dobbelt karrierestøtte og planlægning for fremtiden. For senioratleter har kurset fokus på at øge bevidstheden om vigtigheden af at forberede sig på livet efter sporten. Det giver strategier til at balancere elitesport med uddannelse eller beskæftigelse, identificerer voksenuddannelsesmuligheder, der er kompatible med atleternes skemaer, og understreger vigtigheden af at opbygge et støttenetværk. Derudover uddanner det atleter i institutionelle støtteprogrammer og brand management, som er afgørende for at navigere i deres post-atletiske karrierer.

### Yderligere oplysninger:

[Olympiske Komitéer for Dual Career – Polski Komitet Olimpijski](#)

[OCDC – Junioratleter – SportAcademy](#)

[OCDC – Senioratleter – SportAcademy](#)

### Eksempel "Athletes Career Program"

**Organisation:** National Olympic Committee of Canada (COC)

**Beskrivelse:** I samarbejde med Deloitte lancerede den canadiske olympiske komité (COC) Game Plan, et velvære- og overgangsprogram for højtydende atleter. Spilleplanen er designet til at udstyre canadiske atleter med værktøjer til at forfølge ekspertise under og efter deres sportskarriere, og tilbyder en række mentale sundhedstjenester. Støttet af Canadian Paralympic Committee (CPC) og Canadian Olympic and Paralympic Sport Institute Network (COPSI Network), har programmet til formål at afbøde almindelige stressfaktorer og distraktioner, hvilket gør det muligt for atleter og trænere at fokusere på toppræstationer. Game Plan-rådgivere er integreret i supportteams, der arbejder sammen med sportsforskere og præstationseksperter. Programmet er opbygget omkring fem nøgleelementer: Karriereledelse, som omfatter en jobtavle med fleksible arbejdsmuligheder for atleter; Network, et mentorinitiativ, der forbinder tidligere atleter med den næste generation; Uddannelse, der tilbyder specialiserede træningsmuligheder og fleksible klasseskemaer; Færdighedsudvikling, konferencer om personlig og corporate brand management, offentlige taler og finansiell planlægning; og sundhed, der sikrer adgang til 24/7 mental sundhed støtte og mental sundhed bevidsthed uddannelse.

**Yderligere information:** [Game Plan, Canadas Total Athlete Wellness Program \(mygameplan.ca\)](#)

### 6. Skridt til næste niveau

Til niveau 2 ★★ "Dukker op"	Til niveau 3 ★★★ "Udvikler"	Til niveau 4 ★★★★ "Etableret"	Til niveau 5 ★★★★★ "Indlejret"
<ul style="list-style-type: none"> <li>Diskuter, under et bestyrelsesmøde, de potentielle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identificer en ekspert, der kunne være i forbindelse med</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vedtag en atlets program for at støtte deres aktiviteter efter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Forfine atletens program for at støtte dem gennem hele deres karriere,</li> </ul>

<p>handlinger, som din organisation kunne iværksætte for at støtte atlethers karriereovergang.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducer grundlæggende informationsressourcer og lejlighedsvis vejledningssejler for at hjælpe atleter med at forstå vigtigheden af at balancere sport og andre karriereaktiviteter.</li> </ul>	<p>atleter, hvis de beder om støtte til deres karriereskift.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vedtag en strategi for at yde støtte til en atlet, der gerne vil følge en træning eller et uddannelsesprogram.</li> <li>• Overvej fleksible træningsplaner (hvor det er relevant) og giv indledende ressourcer såsom akademisk rådgivning i samarbejde med uddannelsesinstitutioner i området for at hjælpe atleter med at styre både sport og akademisk/uddannelse.</li> <li>• Overvej muligheden for at udvikle værktøjer, workshops og seminarer for at lette udviklingen af atlethers overgang i løbet af deres karriere. Dette kunne dække selvopdagelse, karriereudforskning, CV-skrivning, jobsøgningsstrategier, forberedelse til samtaler og netværk.</li> </ul>	<p>karrieren, herunder træningssessioner og uddannelsesmuligheder og for at øge deres bevidsthed om emnet både under og efter atletens sportskarriere.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Engager idrætskommissionen til at forbedre og fremme idrætsudøverens karriereprogram, hvor kommissionsmedlemmer også fungerer som mentorer for konkurrerende atleter.</li> <li>• Udbyd træning til medlemmer af atleternes kommission for at støtte dem i at vejlede/rådgive atleter om emnet.</li> <li>• Udvikl og implementer omfattende programmer med dobbelt karriere ved at samarbejde med udbydere af sekundære og videregående uddannelser (f.eks. skoler og universiteter) for at støtte kombinationen af atletisk træning og</li> </ul>	<p>herunder ved at sætte dem i direkte forbindelse med sponsorer og virksomheder (direkte eller gennem organiserede arrangementer, f.eks. netværksmesser) samt skabe værktøjer til at lette deres udvikling (f.eks. e-læring).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etabler stærke partnerskaber med skoler, universiteter og arbejdsgivere, tilbyder skræddersyede planer for atleter, der inkluderer mentorskaber, stipendier og praktikophold, og løbende forbedring af programmer baseret på atletfeedback og skiftende behov.</li> <li>• Karrierestyringsprogrammer er tilgængelige og tilgængelige for atleter for at maksimere deres uddannelse og beskæftigelsesmuligheder under og/eller efter deres sportskarriere.</li> <li>• Udforsk andre muligheder for dobbelt</li> </ul>
---	---	---	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samarbejd aktivt med atleternes kommission for at udvikle en atlets karriereprogram, der er skræddersyet til deres behov, forventninger og erfaringer.</li> <li>• Fremme og distribuere eksisterende ressourcer til rådighed for NOC, National Federation, Continental Association, IOC osv.</li> </ul>	<p>uddannelsesmæssige sysler. Dette inkluderer at tilbyde akademisk vejledning, karriererådgivning og tidsstyringstræning samt at danne partnerskaber med uddannelsesinstitutioner og arbejdsgivere for at sikre fleksible lærings- og arbejdsordninger.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Søg aktivt efter nye udviklingsmuligheder for personale. Tildel en medarbejder eller en anden repræsentant for din organisation til opgave at følge dobbelte karrieremuligheder for atleter og have direkte kontakt med atleter.</li> <li>• Give netværksmuligheder for atleter med for eksempel interessenter eller uddannelsesinstitutioner for at få dem i kontakt med potentielle fremtidige arbejdsgivere.</li> </ul>	<p>karrierestøtte (f.eks. økonomisk støtte) på regeringsniveau eller niveau med europæiske eller internationale forbund.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Samarbejde med statslige arbejdsgivere for idrætsudøvere (f.eks. militær, politi, toldvæsen) for at facilitere optimale trænings-/arbejdsforhold under idrætsudøvernes aktive karriere og for at lette overgangen til ansættelse efter karrieren.</li> </ul>
--	--	--	--