

Nadpis 2.5 Podpora kariéry pro sportovce

1. Definice

Kariérová podpora se týká mechanismů zavedených organizací, které nabízejí poradenství a příležitosti pro rozvoj dovedností. Konkrétně programy na podporu kariéry pro sportovce mají za cíl pomoci jim při přechodu z jejich sportovní kariéry k jiným pracovním příležitostem nebo při sledování dvojí profesní dráhy, ať už v rámci sportovního sektoru nebo mimo něj, poskytováním informací, rad, školení, finanční pomoci nebo jiných formy podpory. Tyto programy by měly být organizovány nebo koordinovány na organizační úrovni a měly by poskytovat podporu členským organizacím.

Nalezení rovnováhy mezi sportem a vzděláváním/profesionální kariérou může být přínosem pro jednotlivé sportovce. Učí je cenným dovednostem v řízení času a stanovení priorit, což jim umožňuje vyniknout v obou oblastech. Studium/profesionální kariéra vedle sportu poskytuje sportovcům zdravé rozptýlení a jiné zaměření a pomáhá rozšířit identitu sportovců za hranice jejich sportovní kariéry, čímž se snižuje riziko krize identity, když jejich sportovní kariéra skončí. Kromě toho zapojení do vzdělávání nebo příležitostí k rozvoji dovedností umožňuje sportovcům zlepšit jejich stávající soubor dovedností, rozvíjet důležité životní dovednosti a stát se všestrannějšími jednotlivci. Rozšiřuje také jejich sociální síť za hranice sportu a zlepšuje jejich vyhlídky na zaměstnání tím, že jim poskytuje přenositelné dovednosti.

2. Ideální scénář

Organizace chápe důležitost podpory kariéry sportovců a řeší ji jak v rámci představenstva, tak v rámci Komise sportovců. Je vyvinuta komplexní strategie pro poskytování podpory sportovcům ve všech fázích jejich kariéry, včetně přechodu ze sportovní kariéry k budoucím možnostem zaměstnání. K usnadnění tohoto přechodu organizace nepracuje pouze se sportovci, ale také rozvinula spolupráci s institucemi středního/terciárního vzdělávání, společnostmi, vládou a zainteresovanými stranami (např. sponzory), které nabízejí kariéerní příležitosti nebo další vzdělávání. Kariéerní přechod je v organizaci otevřeným tématem s pravidelnými informacemi o možnostech nabízených organizací i mimo ni, aby byla trvalou podporou a vyvíjí se na základě zpětné vazby a potřeb sportovců.

3. Rizika

- Absence podpory vůči sportovcům by je mohla vést k nevhodnému chování nebo obtížným životním situacím (např. z důvodu dlouhého období nezaměstnanosti po sportovní kariéře).
- Opustit školu kvůli rozhodnutí mezi sportovní kariérou a akademickou/profesionální kariérou spolu s nedostatkem znalostí o možnostech přechodu.
- Nepřipravení sportovci mohou čelit rozptýlení a sníženému výkonu kvůli nevyřešeným problémům s kariérou, což ovlivňuje jejich konkurenční výhodu.
- Sportovci zůstávají neúspěšní nebo přetíženi, protože jejich sportovní a profesionální kariéry nelze sladit a kombinovat.

- Sportovní organizace riskují poškození reputace, pokud jsou vnímány jako opomíjející holistický rozvoj a pohodu sportovců.

4. Nástroje a klíčové prvky

Nástroje	Klíčové prvky
Program kariéry sportovců:	<ul style="list-style-type: none"> • Poskytněte plán během kariéry a pro přeměnu. • Spolupráce s komisí sportovců na průběžném přizpůsobování kariérního programu aktuálním potřebám. • Existence post-kariérního plánování (např. u sponzorů, vzdělávacích institucí, vlády) a možnosti e-learningu v rámci organizace i mimo ni. • Finanční a stipendijní podpora pro usnadnění vzdělávání sportovců a zvýšení zaměstnanosti a příležitostí pro dvojí kariéru. • Zajistěte, aby si sportovci byli vědomi všech existujících možností a také rizik spojených s neplánováním přeměny nebo života po kariéře. • Existence úředníka/ombudsmana/komise pro styk se sportovci a bývalými sportovci. • Přiřadit osobu odpovědnou za duální kariéry, kariérního poradce pro sportovce, referenci pro přihlášky sportovců.

5. Příklady dobré praxe

Příklad „Program kariéry pro sportovce“

Organizace: Francouzský olympijský výbor (CNOSF)

Popis: Parcours Ambition Internationale (PAI), která byla zahájena v roce 2013 Francouzským výborem pro mezinárodní sport a následně řízena oddělením mezinárodních vztahů ČNOSF od května 2015, každoročně připravuje kolem dvaceti francouzských sportovních osobností na mezinárodní role. Program zahrnuje čtyři dvoudenní semináře, které se konají ve Francii i v zahraničí a pokrývají různá témata nezbytná pro orientaci v mezinárodní sportovní scéně, jako je mezikulturní komunikace, ekonomická a strategická analýza, sportovní geopolitika, lobování a vyjednávání a evropské sportovní politiky. Tyto semináře obsahují přednášky vážených specialistů, odborníků a lídrů z globálních sportovních a politických arén. Účastníci, včetně volených představitelů, vedoucích pracovníků z francouzských federací a sportovců, mají prospěch z personalizovaného školení angličtiny, které je klíčové pro mezinárodní angažmá. PAI podporuje prostředí pro spolupráci a podporuje výměny mezi účastníky a řečníky. Od jeho založení dokončilo program téměř 250 jednotlivců a mnozí z nich postoupili na významné mezinárodní pozice. Každý rok obdrží francouzské federace a komise sportovců vysoké úrovně CNOSF výzvu k podávání žádostí, přičemž semináře programu se mají konat v březnu, červnu, září a prosinci.

Další informace: [The International Ambition Pathway | CNOSF \(franceolympique.com\)](https://franceolympique.com)

Příklad „ Program kariéry pro sportovce“

Organizace: Mezinárodní hokejová federace (FIH)

Popis: FIH vyvinula FIH Hockey Academy, což je vzdělávací, školicí a informační centrum pro všechny hráče zapojené do hokeje. Cílem je vytvořit vzdělanou a profesionální globální hokejovou pracovní sílu navržením řady programů, zdrojů a nástrojů určených k podpoře organizací a jednotlivců na všech úrovních. Akademie byla vyvinuta ve spolupráci s externími zainteresovanými stranami s příslušnou odborností, Coach Logic a NottsSports.

Vzdělávací rámec pro sportovce má tři fáze, založené na cestě za účasti sportovců od zahájení po kariéru a celoživotní učení. Poskytuje online e-learning, ale také workshopy a kurzy online i prezenční.

Další informace: [Sportovec \(fih.hockey\)](http://Sportovec(fih.hockey))

Příklad „Program kariéry pro sportovce“

Organizace: Mezinárodní olympijský výbor (MOV)

Popis: Mezinárodní olympijský výbor (MOV) zavedl komplexní strategii na podporu vzdělávání a kariérního rozvoje sportovců během jejich sportovní kariéry i mimo ni. Ústředním bodem této strategie je komunita Athlete 365, platforma, která shromažďuje všechny aktivity a zdroje MOV pro sportovce a jejich doprovod. Dvě klíčové iniciativy v rámci této strategie se zaměřují na pomoc sportovcům při přechodu v kariéře. Za prvé, v roce 2015 MOV představil platformu „Athlete Learning“, která nabízí akademické přednášky, video postřehy, online živé akce a diskusní fórum šité na míru sportovcům, zejména těm, kteří často cestují. Tato platforma poskytuje různé kurzy, včetně kurzů o přechodu kariéry, managementu sportovních událostí a profesionálního sportovního managementu, stejně jako centrum obchodního akcelérátoru, které sportovcům pomáhá prozkoumat možnosti kariéry a rozvíjet praktické dovednosti. Zadruhé, program Athlete 365 Career+, vyvinutý ve spolupráci s globální personální společností Adecco, si klade za cíl pomáhat sportovcům při přípravě a dosažení úspěšných kariérních přechodů. Program je strukturován do pěti kroků: Příprava, objevování, výzkum, plánování a realizace, vedení sportovců pochopením procesu jejich kariérního rozvoje, zkoumáním jejich silných stránek, plánováním úspěchu a získáváním potřebných dovedností. Tento program je aktivně implementován na národní i mezinárodní úrovni a zajišťuje komplexní podporu sportovců při maximalizaci jejich možností vzdělávání a zaměstnání.

Další informace:

[Učení \(olympics.com\)](http://Uceni(olympics.com))

[Portál kariéry sportovců \(olympics.com\)](http://Portál kariéry sportovců (olympics.com))

Příklad „Program kariéry pro sportovce“

Organizace: Polský olympijský výbor

Popis: „Olympijské výbory pro duální kariéru“ (OCDC) byl projekt financovaný z programu Erasmus+ věnovaný podpoře duální kariéry mezi elitními sportovci, zdůrazňující důležitost a příležitosti, které duální kariéry poskytují. Projekt si klade za cíl vyvinout podpůrné mechanismy, které pomohou elitním sportovcům vyvážit jejich sportovní kariéru s jejich vzdělávacími aktivitami, a nabízí sportovcům možnosti, jak objevit své vášně a povolání mimo sport. Iniciativa vybavuje sportovce základními dovednostmi, které

jím umožní bezproblémový přechod na trh práce po skončení sportovní kariéry. Online kurz OCDC pro juniorské sportovce nabízí návod, jak zvládat rozvrhy mezi vzděláváním a sportem, vyrovnat se s tlaky elitních výkonů vedle akademických povinností, vytvořit si osobní značku, najít duální kariérní podporu a plánování do budoucna. U seniorů je kurz zaměřen na zvýšení povědomí o důležitosti přípravy na život po sportu. Poskytuje strategie pro vyvážení vrcholového sportu se vzděláním nebo zaměstnáním, identifikuje příležitosti vzdělávání dospělých kompatibilní s rozvrhem sportovců a zdůrazňuje význam budování podpůrné sítě. Kromě toho vzdělává sportovce o programech institucionální podpory a řízení značky, které jsou klíčové pro orientaci v jejich post-atletické kariéře.

Další informace:

[Olympijské výbory pro dvojí kariéru – Polski Komitet Olimpijski](#)

[OCDC – Junioři – SportAcademy](#)

[OCDC – Senioři – SportAcademy](#)

Příklad „Program kariéry pro sportovce“

Organizace: Národní olympijský výbor Kanady (COC)

Popis: Kanadský olympijský výbor (COC) ve spolupráci se společností Deloitte spustil Game Plan, program pro zdraví a přechod vysoce výkonných sportovců. Herní plán je navržen tak, aby vybavil kanadské sportovce nástroji pro dosažení dokonalosti během jejich sportovní kariéry i mimo ni, a nabízí řadu služeb v oblasti duševního zdraví. Program podporovaný Kanadským paralympijským výborem (CPC) a Kanadskou sítí olympijských a paralympijských sportovních institutů (COPSI Network) si klade za cíl zmírnit běžné stresory a rušivé vlivy a umožnit sportovcům a trenérům soustředit se na špičkový výkon. Poradci herního plánu jsou integrováni do podpůrných týmů a spolupracují se sportovními vědci a odborníky na výkon. Program je strukturován kolem pěti klíčových prvků: Career Management, který zahrnuje pracovní radu s flexibilními pracovními příležitostmi pro sportovce; Network, mentorská iniciativa spojující bývalé sportovce s další generací; Vzdělávání, nabídka specializovaných školení a flexibilní rozvrh hodin; Rozvoj dovedností, poskytování konferencí o řízení osobních a firemních značek, mluvení na veřejnosti a finanční plánování; a zdraví, zajištění přístupu k 24/7 podpoře duševního zdraví a školení o duševním zdraví.

Další informace: [Herní plán, kanadský Total Athlete Wellness Program \(mygameplan.ca\)](#)

6. Kroky na další úroveň

Do úrovně 2 ★★ "Rozvíjející se"	Do úrovně 3 ★★★ "Vývoj"	Do úrovně 4 ★★★★ "Založeno"	Do úrovně 5 ★★★★★ "Vložené"
<ul style="list-style-type: none"> Prodiskutujte na schůzi správní rady potenciální akce, které by vaše 	<ul style="list-style-type: none"> Najděte odborníka, který by mohl být ve spojení se sportovci, pokud požádají o podporu při přechodu na kariéru. 	<ul style="list-style-type: none"> program pro sportovce na podporu jejich aktivit po kariéře, včetně školení a vzdělávacích 	<ul style="list-style-type: none"> Upřesněte program sportovce tak, aby jej podporoval po celou dobu jeho kariéry, včetně jeho přímého spojení se sponzory a

<p>organizace mohla připravit na podporu kariérního přechodu sportovců.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Představte základní informační zdroje a příležitostné poradenské sezení, které sportovcům pomůže pochopit důležitost vyvážení sportu a dalších profesních aktivit. 	<ul style="list-style-type: none"> • Přijměte strategii pro poskytování podpory sportovci, který by chtěl absolvovat trénink nebo vzdělávací program. • Zvažte flexibilní tréninkové plány (tam, kde je to možné) a poskytněte počáteční zdroje, jako je akademické poradenství ve spolupráci se vzdělávacími institucemi v oblasti, abyste pomohli sportovcům při řízení sportu i akademických pracovníků/vzdělávacích. • Zvažte příležitost vyvinout nástroje, workshopy a semináře, které usnadní rozvoj přechodu sportovců během jejich kariéry. To by mohlo zahrnovat sebeobjevování, kariérní průzkum, psaní životopisů, strategie hledání zaměstnání, přípravu na pohovor a vytváření sítí. • Aktivně spolupracovat s komisí sportovců na rozvoji kariérního programu sportovců přizpůsobeného jejich potřebám, 	<p>příležitostí, a na zvýšení jejich povědomí o tomto tématu během sportovní kariéry i po jejím skončení.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zapojit Komisi sportovců, aby zlepšila a podpořila kariérní program sportovců, přičemž členové komise budou také sloužit jako mentoři pro soutěžící sportovce. • Poskytněte školení členům komise sportovců, abyste je podpořili při vedení/poradenství sportovcům na dané téma. • Rozvíjet a implementovat komplexní programy duální kariéry ve spolupráci s poskytovateli středního a terciárního vzdělávání (např. školami a univerzitami) na podporu kombinace atletického tréninku a vzdělávacích aktivit. To zahrnuje nabízení 	<p>společnostmi (přímo nebo prostřednictvím organizovaných akcí, např. networkingových veletrhů), a také vytvořením nástrojů pro usnadnění jejich rozvoje (např. učení).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Navazujte silná partnerství se školami, univerzitami a zaměstnavateli, nabízejte pro sportovce plány na míru, které zahrnují mentorství, stipendia a stáže, a neustále zlepšujte programy založené na zpětné vazbě sportovců a vyvíjejících se potřebách. • Programy pro řízení kariéry jsou dostupné a dostupné pro sportovce, aby maximalizovali jejich možnosti vzdělání a zaměstnání během a/nebo po sportovní kariéře. • Prozkoumat další možnosti podpory duální kariéry (např. finanční podpora) na vládní úrovni nebo na úrovni evropských či mezinárodních federací. • Spolupracujte s vládními zaměstnavateli sportovců (např. armáda, policie, celníci) za účelem
--	--	--	--

	<p>očekáváním a zkušenostem.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Propagujte a distribuujte existující zdroje, které má NOC, Národní federace, Kontinentální asociace, MOV atd. 	<p>akademického doučování, kariérového poradenství a školení v oblasti time managementu, stejně jako vytváření partnerství se vzdělávacími institucemi a zaměstnavateli, aby byla zajištěna flexibilní forma učení a práce.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aktivně vyhledávat nové příležitosti k rozvoji personálu. Pověřte zaměstnance nebo jiného zástupce vaší organizace úkolem sledovat možnosti dvojí kariéry pro sportovce a být v přímém kontaktu se sportovci. • Poskytněte sportovcům příležitosti k navázání kontaktů například se zúčastněnými stranami nebo vzdělávacími institucemi, abyste je dostali do kontaktu s potenciálními budoucími zaměstnavateli. 	<p>usnadnění optimálních tréninkových/pracovních podmínek během aktivní kariéry sportovců a usnadnění přechodu do zaměstnání po skončení kariéry.</p>
--	--	---	---



Support the Implementation of GOOD GOVERNANCE in Sport
-Edition 2024-



Co-funded by
the European Union